

ВЫПИСКА ИЗ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы-интерната № 576 среднего общего образования с углубленным изучением предмета физическая культура на 2018-2019 учебный год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол № 7
от 30 мая 2018 года

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей
Протокол № 4
от 30 мая 2018 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ШИ № 576

Н.В. Скарлыгина
Приказ № 134 от 31 мая 2018 года



ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ГБОУ школы-интерната № 576 среднего общего образования с углубленным изучением предмета физическая культура на 2018-2019 учебный год

Организация образовательного процесса ГБОУ школы-интерната № 576 среднего общего образования с углубленным изучением предмета физическая культура регламентируется распоряжением Комитета по образованию от 21.03.2018 № 810-р «О формировании календарного учебного графика образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2018/2019 учебном году», инструктивно-методическим письмом Комитета по образованию от 21.03.2018 № 03-28-1820/18-0-0 «О формировании учебных планов образовательных организаций Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2018/2019 учебный год» и расписанием занятий, которое разрабатывается и утверждается школой-интернатом самостоятельно.

Режим функционирования школы-интерната устанавливается в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10, уставом школы-интерната и правилами внутреннего распорядка.

I. Продолжительность учебного года по классам

Начало и окончание учебного года:

Учебный год и учебные занятия начинаются 1 сентября 2018 года;

Учебный год заканчивается 31 августа 2019 года;

Учебные занятия заканчиваются 24 мая 2019 года.

II. Продолжительность периодов аттестации

Образовательный процесс проводится во время учебного года. Продолжительность учебных занятий в 1-х классах составляет – 33 недели, в последующих – 34 недели без учета времени проведения государственной итоговой аттестации.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 32 календарных дня, летом 14 календарных недель.

Сроки и продолжительность учебных четвертей:

I четверть – с 1 сентября по 26 октября (8 недель),

II четверть – с 5 ноября по 28 декабря (8 недель),

III четверть – с 14 января – 22 марта (10 недель),

IV четверть – с 1 апреля по 24 мая (8 недель).

Учебный год делится на четверти в 1 - 9 классах

Учебные четверти	Классы	Срок начала и окончания четверти
I четверть	1 - 8 классы (пятидневная неделя)	01.09.2018 - 26.10.2018
	9 классы (шестидневная неделя)	01.09.2018 - 26.10.2018
II четверть	1 - 8 классы (пятидневная неделя)	05.11.2018 - 28.12.2018
	9 классы (шестидневная неделя)	05.11.2018 - 28.12.2018
III четверть	1 классы (пятидневная неделя)	14.01.2019 - 01.02.2019 11.02.2019 - 22.03.2019
	2-8 классы (пятидневная неделя)	14.01.2019 - 22.03.2019
	9 классы (шестидневная неделя)	14.01.2019 - 22.03.2019
IV четверть	1 - 8 классы (пятидневная неделя)	01.04.2019 - 24.05.2019
	9 классы (шестидневная неделя)	01.04.2019 - 24.05.2019

Учебный год делится на полугодия в 10-11 классах

Полугодия	Классы	Срок начала и окончания полугодия
I полугодие	10 - 11 классы	01.09.2018 - 28.12.2018
II полугодие	10 – 11 классы	14.01.2019 - 24.05.2019

III. Продолжительность каникул

Вид	Продолжительность	Начало	Количество
-----	-------------------	--------	------------

		занятий	дней
Осенние	с 27 октября 2018 по 03 ноября 2018	5 ноября	8 дней
Зимние	с 29 декабря 2018 по 12 января 2019	14 января	15 дней
Весенние	с 23 марта 2019 по 31 марта 2019	1 апреля	9 дней
Для учащихся 1 классов в III четверти	с 04 февраля 2019 по 10 февраля 2019	12 февраля	7 дней

IV. Количество классов-комплектов в каждой параллели

1 класс	2
2 класс	2
3 класс	2
4 класс	2
5 класс	2
6 класс	2
7 класс	2
8 класс	2
9 класс	3
10 класс	3
11 класс	2
Всего:	24

V. Регламентирование образовательного процесса на неделю

Продолжительность учебной недели:

- по 5 - дневной учебной неделе занимаются – 1 – 8 классы;
- по 6 - дневной учебной неделе занимаются – 9 – 11 классы.

VI. Регламентирование образовательного процесса на день

Школа работает в одну смену.

Время работы школы-интерната – с 8 часов до 20 часов

Начало занятий – в 9.00

Для 1 классов (в январе-мае), 2-11 классов продолжительность урока – 40 минут.

Продолжительность перемен: три большие перемены (2 - по 20 минут, 1 – 30 минут), остальные перемены по 10 минут.

Для 1-х классов используется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре, октябре -3 урока по 35 минут каждый; со второй четверти - по 4 урока (один раз 5 уроков) продолжительностью 35 минут ежедневно, в январе-мае – по 4 (один раз 5 уроков) по 40 минут. В сентябре-октябре проведение четвертого урока в первых классах предполагается проводить в нетрадиционной форме.

Перемены в 1-х классах 15 минут, 25 минут и 20 минут.

VII. Расписание звонков

Режим уроков и перемен для 1-х классов в сентябре-декабре

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	9-00 –9-35	
Перемена		25 минут
2 урок	10-00 –10-35	
Перемена		25 минут
3 урок	11-00 –11-35	
Перемена		15 минут
4 урок	11-50 –12-25	

Режим уроков и перемен для 2-11 классов

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	9-00 –9-40	
Перемена		20 минут
2 урок	10-00 –10-40	
Перемена		20 минут
3 урок	11-00 –11-40	
Перемена		10 минут
4 урок	11-50 –12-30	
Перемена		10 минут
5 урок	12-40 –13-20	
Перемена		10 минут
6 урок	13-30 –14-10	
Перемена		30 минут
7 урок	14-40 – 15-20	

VIII. Организация работы воспитательской группы

Для детей, посещающих воспитательскую группу, организованы прогулки и трехразовое питание. Продолжительность прогулки для учеников вторых-четвертых классов составляет 2 часа.

Самоподготовка начинается с 16 часов, ее продолжительность составляет: во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4 классах – 2 часа. В воспитательских группах занятия по самоподготовке сочетаются с двигательной активностью обучающихся на воздухе до начала самоподготовки (прогулка, подвижные спортивные игры на воздухе) и после самоподготовки.

IX. Организация занятий внеурочной деятельности

Расписание занятий внеурочной деятельности в 1-8 классах составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. При работе с детьми осуществляется дифференцированный подход с учетом возраста детей и этапов их подготовки, чередованием различных видов деятельности (мыслительной, двигательной).

Максимальная нагрузка внеурочной деятельности обучающихся в ГБОУ школе-интернате № 576 не превышает предельно допустимую в 1-8 классах – до 10 часов.

Объем внеурочной деятельности для обучающихся при получении начального образования составляет до 1350 часов за 4 года, на уровне основного общего образования до 1700 часов за 5 лет обучения, в год- не более 340 часов.

Продолжительность одного занятия составляет 35 минут. Для обучающихся первых классов в первом полугодии продолжительность занятия внеурочной деятельности не

превышает 30 минут. Между началом внеурочной деятельности и последним уроком класса организуется перерыв не менее 45 минут для отдыха детей, что соответствует требованиям п.10.6.СанПиН 2.4.2.2821-10.

№ урока/время окончания	Время перерыва	Начало занятий внеурочной деятельности
4 урок -12.30	12.30-13.15	13.15
5 урок - 13.20	13.20-14.05	14.05
6 урок - 14.10	14.10-14.55	14.55