

Государственное образовательное бюджетное учреждение  
для детей, нуждающихся в психолого-педагогической  
и медико-социальной помощи  
Центр психолого-медико-социального сопровождения  
Василеостровского района Санкт-Петербурга

## **Как не стать жертвой преступления**

### **Памятка ребятам**

*Мир иногда может быть опасен. Отнесись к этому серьезно.*

*Не попадай в ловушку заведомо рискованных ситуаций.*

*Внимательно изучи и запомни рекомендации и советы.*

*Знание, как вести себя в сложных ситуациях, поможет избежать многих неприятностей.*

### **Взрослых нет дома...**

- Нельзя приоткрывать дверь (даже если она на цепочке), чтобы лучше рассмотреть, кто находится на площадке. Кем бы незнакомец ни представился, даже милиционером, не открывай.
- Не теряйся, если услышишь, что кто-то пытается открыть входную дверь, а громко спроси: «Кто там?»
- Если дверь продолжают открывать чужие, вызывай милицию по «02», при этом точно укажи свой адрес, а затем с балкона или из окна громко зови на помощь соседей или прохожих.
- На телефонные звонки с вопросом:  
«Есть ли дома родители или, когда вернутся с работы?»  
Надо отвечать: «Они заняты. Кому и куда перезвонить?»
- Уходя из дома, не забывай закрывать балкон, форточки и окна, особенно если квартира на первом или последнем этаже. Не оставляй в дверях своей квартиры записок — это привлекает посторонних.
- Будь внимателен с ключами от квартиры, не теряй, не оставляй под ковриком, в почтовом ящике и в других укромных, по твоему мнению, местах.
- Ни перед кем не хвастайся, какие в вашей квартире дорогостоящие предметы (телевизионная, видео- и радиоаппаратура, одежда, украшения и т.д.), а также количеством денег.
- Не приглашай в дом незнакомых или мало знакомых ребят, ни под каким предлогом.

## ***Будь внимателен и бдителен...***

- На улице не заговаривай с незнакомыми людьми, ни под каким предлогом (посмотреть что-то интересное, помочь найти нужный дом, квартиру и т.д.), даже если незнакомый человек представляется от имени и по поручению родителей, никуда не ходи.
- Если незнакомый человек, несмотря на твой отказ, проявляет настойчивость
- позови на помощь прохожих или сотрудника милиции. Если рядом есть магазин, ты можешь зайти туда и попросить о помощи охранника или другого сотрудника магазина, спросить разрешения позвонить родителям.
- Заходя в подъезд, оглянись и посмотри, не идет ли за тобой следом незнакомый человек (мужчина, женщина, старший подросток). В этой ситуации лучше в подъезд не заходить, а дождаться кого-нибудь из знакомых и попросить проводить тебя до квартиры.
- Не заходи в лифт с незнакомыми людьми, даже если они у тебя не будут вызывать никаких подозрений.
- Если ты вошел в парадную и увидел лифта незнакомое человека, выйди снова на улицу и дождись кого-нибудь из соседей или знакомых, попроси проводить тебя до квартиры. Если ты знаешь, что дома из взрослых кто-то есть
- покричи с улицы в окно, чтобы тебя встретили.
- Не садись в машину к незнакомым людям.
- Не демонстрируй на улице свой мобильный телефон, не носи его напоказ, не хвастайся им, старайся не разговаривать по мобильному телефону н улице
- у тебя его могут отобрать!

## ***Береги себя...***

- Не гуляй в темное время суток без сопровождения взрослых, не заходи в подвалы, не забирайся на чердаки и крыши домов, не играй на объектах строительства, не нарушай правила дорожного движения.

**ПОМНИ: ты подвергаешь свое здоровье и свою жизнь опасности!**

**Приучи себя всегда быть готовым к возможным опасностям, которые могут**

**подстергать в самых неожиданных местах, выработай в себе чувство осторожности и собранности.**

**Помни мудрую пословицу: «Береженого — Бог бережет».**

## **Куда обратиться за помощью:**

Экстренная помощь	02
Экстренная помощь с мобильного телефона	112
Отделение полиции № 16 Дежурная часть	305-02-16
Отделение полиции № 30 Дежурная часть	323-30-02
Отделение полиции №37 Дежурная часть	356-37-02
Отделение полиции № 60 Дежурная часть	352-36-33
Управление министерства внутренних дел По В. О. району	356-96-67
ППМС-Центр В. О. района 17 линия, д.34	576-77-53
Телефон доверия для детей и подростков (работает круглосуточно)	708-40-41