

***Режим дня детей, проживающих в
спальном корпусе.***

ПОДЪЁМ	8.00 – 8.15
ЗАВТРАК	8.15 - 8.40
УЧЕБНЫЙ И ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС	9.00 - 14.10
ОБЕД:	13.00 – 15.00
ВНЕШКОЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС	14.00 - 16.00
ПОЛДНИК	16.00 - 18.00
ВЫПОЛНЕНИЕ ДОМАШНЕГО ЗАДАНИЯ	17.00 - 19.00
УЖИН	19.00 - 20.00
ПРОГУЛКА НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ	20.00 - 20.30
УБОРКА КОМНАТ	20.30 - 21.00
ВТОРОЙ УЖИН	21.00 - 21.30
ПОДГОТОВКА КО СНУ	21.30 - 22.00
ОТБОЙ	22.00

***В режиме дня возможны изменения
в зависимости
от тренировочного процесса***