

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
Санкт-Петербургского ГБПОУ  
«Академия ледовых видов спорта  
«Динамо Санкт-Петербург»  
Протокол от 03.06.2024 года № 8

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
Санкт-Петербургского ГБПОУ  
«Академия ледовых видов спорта  
«Динамо Санкт-Петербург»  
Приказ от 03.06.2024 года № 156

**СОГЛАСОВАНО**

Общим собрание работников  
Санкт-Петербургского ГБПОУ  
«Академия ледовых видов спорта  
«Динамо Санкт-Петербург»  
Протокол от 03.06.2024 года № 6

**УЧТЕНО**

Мнение Совета родителей  
Санкт-Петербургского ГБПОУ  
«Академия ледовых видов спорта  
«Динамо Санкт-Петербург»  
Протокол от 03.06.2024 года № 3

**УЧТЕНО**

Мнение Совета обучающихся  
Санкт-Петербургского ГБПОУ  
«Академия ледовых видов спорта  
«Динамо Санкт-Петербург»  
Протокол от 03.06.2024 года № 3



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся отделения общего образования  
Санкт-Петербургского государственного бюджетного  
профессионального образовательного учреждения  
«Академия ледовых видов спорта «Динамо Санкт-Петербург»**

## **1. Общие положения**

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся отделения общего образования Санкт-Петербургского ГБПОУ «Академия ледовых видов спорта «Динамо Санкт-Петербург» (далее по тексту – Положение) (далее по тексту – Образовательное учреждение) разработано в соответствии со следующими нормативными документами:
- Федеральный закон РФ от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Закон Санкт-Петербурга от 17 июля 2013 года № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге»;
  - Приказ Министерства просвещения России от 22 марта 2021 года № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
  - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
  - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»»;
  - Приказ Министерства просвещения России от 18 мая 2023 года № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
  - Приказ Министерства просвещения России от 18 мая 2023 года № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
  - Приказ Министерства просвещения России от 18 мая 2023 года № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
  - Устав Образовательного учреждения.
- 1.2. Положение устанавливает режим занятий обучающихся отделения общего образования Образовательного учреждения, регламентирует функционирование отделения Образовательного учреждения в период учебных занятий и каникул.
- 1.3. Цель настоящего Положения – упорядочение образовательного процесса отделения общего образования в соответствии с действующими нормативно-правовыми документами, обеспечение конституционных прав обучающихся на общее образование и здоровьесбережение.

## **2. Регламентирование образовательного процесса на год**

- 2.1. Режим занятий обучающихся отделения общего образования регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, режимом организации внеурочной деятельности, планом внеурочной деятельности, расписанием занятий внеурочной деятельности, расписанием звонков. Режим занятий отделения общего образования устанавливается на учебный год, временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Образовательного учреждения.
- 2.2. Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям.
- 2.3. Продолжительность учебного года при получении общего образования составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели.
- 2.4. Учебный год в отделении общего образования начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.5. Учебный год в отделении общего образования заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 9 и 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.
- 2.6. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.
- 2.7. Продолжительность учебных четвертей составляет:
- I четверть - 8 учебных недель;
  - II четверть - 8 учебных недель;
  - III четверть - 11 учебных недель, 10 учебных недель для 1 классов;
  - IV четверть - 7 учебных недель.
- 2.8. Продолжительность каникул составляет:
- по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней;
  - по окончании II четверти (зимние каникулы) - 9 календарных дней;
  - дополнительные каникулы - 9 календарных дней (для 1 классов);
  - по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней;
  - по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

### **3. Регламентирование образовательного процесса на неделю**

- 3.1. Режим работы образовательного учреждения круглосуточный - 7 дней в неделю, режим учебной недели – 5 дней.
- 3.2. Максимально допустимая аудиторная учебная недельная нагрузка обучающихся:

Классы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
--------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Максимальная нагрузка в часах в неделю	21	23	23	23	29	30	32	33	33	34	34
--	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

#### 4. Регламентирование образовательного процесса на день

- 4.1. Отделение общего образования Образовательного учреждения работает в одну смену.
- 4.2. Занятия в отделении общего образования начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов, начало уроков – в 9.00.
- 4.3. Основной формой организации учебного процесса является урок.
- 4.4. Продолжительность урока в отделении общего образования в связи с продленным днем обучения и углубленным тренировочным процессом - 40 минут, за исключением 1 классов, продолжительность урока в которых в сентябре-декабре - 35 минут.
- 4.5. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены для организации питания (после 1-2 и 5-6 уроков) - 20 минут.
- 4.6. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.
- 4.7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся 5 и 6 классов - не более 6 уроков;
  - для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков;
  - для обучающихся 10 - 11 классов - не более 7 уроков.
- 4.8. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:
- учебные занятия проводятся только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
  - в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
  - предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
- 4.9. Внеурочные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом

внеурочных или дополнительных занятий и последним уроком - перерыв продолжительностью 20 минут.

## **5. Организация работы воспитательской группы**

5.1. Для детей, посещающих воспитательскую группу, организованы прогулки и трехразовое питание. Продолжительность прогулки составляет 2 часа.

5.2. Самоподготовка начинается с 16 часов, ее продолжительность составляет:

- в 1 классах – не более 1 часа;
- во 2-3 классах – не более 1,5 часов;
- в 4-5 классах – не более 2 часов;
- в 6-8 классах – не более 2,5 часов;
- в 9-11 классах – не более 3,5 часов.

В воспитательских группах занятия по самоподготовке сочетаются с двигательной активностью обучающихся на воздухе до начала самоподготовки (прогулка, подвижные спортивные игры на воздухе) и после самоподготовки.

## **6. Организация занятий внеурочной деятельности**

6.1. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся отделения общего образования.

6.2. При работе с обучающимися осуществляется дифференцированный подход с учетом возраста обучающихся и этапов их подготовки, чередованием различных видов деятельности (мыслительной, двигательной).

6.3. Максимальная нагрузка внеурочной деятельности обучающихся отделения общего образования не превышает предельно допустимую – до 10 часов.

6.4. Объем внеурочной деятельности для обучающихся отделения общего образования при получении начального образования составляет до 1320 часов за 4 года, на уровне основного общего образования до 1750 часов за 5 лет обучения, на уровне среднего общего образования до 700 часов за 2 года обучения.

6.5. Продолжительность одного занятия составляет 35 минут. Для обучающихся первых классов в первом полугодии продолжительность занятия внеурочной деятельности не превышает 30 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 20 минут.

№ урока/время окончания	Время перерыва	Начало занятий внеурочной деятельности
4 урок -12.30	12.30-12.50	12.50
5 урок - 13.20	13.20-13.40	13.40
6 урок - 14.20	14.20-14.40	14.40
7 урок – 15.20	15.20-15.40	15.40
8 урок – 16.10	16.10-16.30	16.30

9 урок – 17.00	17.00-17.20	17.20
10 урок – 17.50	17.50-18.10	18.10

## 7. Расписание учебных занятий

7.1. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий.

Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком перерыв продолжительностью 20 минут.

7.2. Во 2-11 классах допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах, занятия в бассейне).

7.3. При составлении расписания учебных занятий используются следующие сокращения учебных предметов учебного плана:

Начальное общее образование:

Учебные предметы	Сокращения
Русский язык	русс яз
Литературное чтение	лит чт
Иностранный язык (английский)	англ яз
Математика	матем
Окружающий мир	окр мир
Основы религиозных культур и светской этики	ОРКСЭ
Музыка	муз
Изобразительное искусство	изо
Технология	технол
Физическая культура	физ-ра

Основное общее и среднее общее образование:

Учебные предметы	
Русский язык	Русск
Литература	Литер
Иностранный язык (английский)	Англ яз
Математика	Матем.
Алгебра/Алгебра и начала математического анализа	Алгебра
Геометрия	Геометр
Информатика	Инф
История	Истор.
Обществознание	Обществ
География	Геогр
Физика	Физик
Химия	Хим

Биология	Биол
Музыка	Муз
Изобразительное искусство	ИЗО
Труд (технология)	Труд
Основы безопасности и защита родины	ОБЗР
Физическая культура	Физ-ра
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР
История и культура Санкт-Петербурга	Ист Спб

7.4. Расписание учебных занятий отделения общего образования составляется в начале учебного года и утверждается приказом директора Образовательного учреждения. Каждую неделю происходит корректировка расписания в связи с изменениями в расписании тренировочного процесса в спортивных классах-командах. Проведение двухразовых тренировочных занятий дает право на планирование первых уроков по общеобразовательным предметам в более позднее время, чем в обычных классах, а также на чередование учебного и тренировочного процессов в соответствии с расписанием. Специально составленное расписание учебных занятий с учетом продленного дня обучения позволяет оптимальное использование ледового катка для организации непрерывного тренировочного процесса и выполнения нормативов специальной физической подготовки. Организацию деятельности спортивных классов регламентирует локальный акт «Положение об организации деятельности спортивных классов».

## **8. Регламентирование образовательного процесса в условиях распространения особо опасной инфекции**

- 8.1. В отделении общего образования за каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, изобразительное искусство, технология, физика, химия, информатика).
- 8.2. Отделение общего образования осуществляет работу по специально разработанному расписанию (графику) уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой).
- 8.3. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц, а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.
- 8.4. Лица, посещающие Образовательное учреждение (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1 °С и выше в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий.
- 8.5. Лица, проживающие в интернате, подлежат термометрии не менее двух раз в сутки (утром и вечером) с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с

температурой тела 37,1 °С и выше в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий.

- 8.6. Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) незамедлительно изолируются с момента выявления признаков инфекции до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети размещаются отдельно от взрослых.
- 8.7. С момента выявления указанных лиц Образовательное учреждение в течение 2 часов любым доступным способом уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.
- 8.8. В условиях распространения особо опасных инфекций в Образовательном учреждении проводятся противоэпидемические мероприятия, включающие:
- уборку всех помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств и очисткой вентиляционных решеток (далее - генеральная уборка) непосредственно перед началом функционирования Образовательного учреждения;
  - обеспечение условий для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков при входе в Образовательное учреждение, помещения для приема пищи, санитарные узлы и туалетные комнаты;
  - ежедневную влажную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств с обработкой всех контактных поверхностей;
  - генеральную уборку не реже одного раза в неделю;
  - обеспечение постоянного наличия в санитарных узлах для детей и сотрудников мыла, а также кожных антисептиков для обработки рук;
  - регулярное обеззараживание воздуха с использованием оборудования по обеззараживанию воздуха и проветривание помещений в соответствии с графиком учебного, тренировочного, иных организационных процессов и режима работы Образовательного учреждения;
  - организацию работы сотрудников, участвующих в приготовлении и раздаче пищи, обслуживающего персонала с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовых масок или многоразовых масок со сменными фильтрами), а также перчаток. При этом смена одноразовых масок производится не реже 1 раза в 3 часа, фильтров - в соответствии с инструкцией по их применению;
  - мытье посуды и столовых приборов в посудомоечных машинах при максимальных температурных режимах.
- 8.9. Для проведения дезинфекции используются дезинфицирующие средства, применяемые для обеззараживания объектов при вирусных инфекциях, в соответствии с инструкцией по их применению.



- 8.10. Посещение Образовательной организации детьми, перенесшими заболевание, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в Образовательной организации.
- 8.11. Проветривание рекреаций и коридоров помещений Образовательной организации проводится во время уроков, а учебных кабинетов - во время перемен.
- 8.12. При проведении итоговой и промежуточной аттестации отделение общего образования обеспечивает:
- составление графика явки обучающихся на аттестацию в целях минимизации контактов обучающихся, в том числе при проведении термометрии;
  - условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков или дезинфицирующих салфеток при входе в помещение для проведения аттестации;
  - соблюдение в местах проведения аттестации социальной дистанции между обучающимися не менее 1,5 метров посредством зигзагообразной рассадки по 1 человеку за партой;
  - использование членами экзаменационной комиссии, присутствующими на экзамене, средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовых масок или многоразовых масок со сменными фильтрами). При этом смена одноразовых масок должна производиться не реже 1 раза в 3 часа, фильтров - в соответствии с инструкцией по их применению.
- 8.13. При организации перевозки детей автомобильным транспортом Образовательная организация обеспечивает:
- дезинфекцию перед перевозкой детей всех поверхностей салона транспортного средства с применением дезинфицирующих средств;
  - осмотр водителей перед каждым рейсом с проведением термометрии. Водители с признаками респираторных заболеваний и (или) повышенной температурой тела к работе не допускаются;
  - использование водителем при посадке и в пути следования средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовых масок или многоразовых масок со сменными фильтрами), а также перчаток. При этом смена одноразовых масок должна производиться не реже 1 раза в 3 часа, фильтров - в соответствии с инструкцией по их применению;
  - обработку водителем при посадке и в пути следования рук с применением дезинфицирующих салфеток или кожных антисептиков.

## Режим уроков и перемен для 1-х классов в сентябре-декабре

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	9.00 – 9.35	
Перемена		25 минут, завтрак
2 урок	10.00 – 10.35	
Перемена		25 минут
3 урок	11.00 – 11.35	
Перемена		15 минут
4 урок	11.50 – 12.25	
Динамическая пауза	12.25 – 13.05	40 минут

## Режим уроков и перемен для 2-11 классов и 1 классов (во втором полугодии)

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	9.00 – 9.40	
Перемена		20 минут
2 урок	10.00 – 10.40	
Перемена		20 минут
3 урок	11.00 – 11.40	
Перемена		10 минут
4 урок	11.50 – 12.30	
Динамическая пауза для 1 классов	12.30 - 13.10	40 минут
Перемена		10 минут
5 урок	12.40 – 13.20	
Перемена		20 минут
6 урок	13.40 – 14.20	
Перемена		20 минут
7 урок	14.40 – 15.20	
Перемена		10 минут
8 урок	15.30 – 16.10	
Перемена		10 минут
9 урок	16.20 – 17.00	
Перемена		10 минут
10 урок	17.10 – 17.50	