

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа-интернат № 576 среднего общего образования
с углубленным изучением предмета физическая культура
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом
ГБОУ ШИ № 576

протокол № 2
от 30 августа
2018 года

УТВЕРЖДАЮ

приказ № 175 от 30 августа 2018 года

Директор
ГБОУ ШИ № 576
_____ Н.В. Скарлыгина

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА

Основы безопасности жизнедеятельности, 11 класс

(базовый уровень)

для 11а, 11б классов

на 2018-2019 учебный год

Составитель: Обухов А.М.,
учитель ОБЖ ГБОУ ШИ № 576

Санкт-Петербург
2018 год

1. Пояснительная записка:

1.1. Место предмета в учебном плане:

Рабочая программа рассчитана на 1 час в неделю, 34 часа в год, на основе учебного плана образовательного учреждения.

1.2. Учебно-методические средства обучения.

1.2.1. Учебный комплект

- Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: учебник для общеобразовательных учреждений / А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под общей ред. Смирнова А.Т. - М.: Просвещение, 2018

1.2.2. Методический комплект

- *Смирнов А.Т.* Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 кл: учеб. Для общеобразовательных Учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О, Хренников; под ред. А.Т Смирнова. – М.: Просвещение, 2018.
- Пособие для учителя «Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 5—11 классы».
- Пособие для учителя «Основы безопасности жизнедеятельности. Поурочные разработки. 10-11 классы».

1.2.3. Электронные ресурсы (диски сайты, программы)

| | | | | |
|----|-------------|---------------------------------|------|----------------|
| 1. | TeachPro | ОБЖ 11 класс | 2008 | Равновесие |
| 2. | Иващук В.В. | Первая помощь до приезда врача | 2006 | Равновесие |
| 3. | ИДДК | Войны России | 2007 | Бизнессофт |
| 4. | Курс школа | Первая медицинская помощь | 2011 | «1С-Публишинг» |
| 5. | ДК | Моё тело | 2011 | Nd.ru |
| 6. | ИДДК | Все ордена и медали России | 2009 | Издательство |
| 7. | | Видеофильмы по военной тематике | | |
| 8. | | Презентации по всей теме | | |

1.3. Планируемые результаты освоения учебного предмета ОБЖ к окончанию 11 класса

1.3.1. Учащиеся должны знать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.
- историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- строи отделения и порядок управления ими;
- назначение и боевые свойства автомата Калашникова;
- правила ухода за автоматом, его хранение и бережение;
- правила подготовки автомата к стрельбе;
- приемы и правила стрельбы из автомата;
- основы современного общевойскового боя;
- правила безопасности при обращении с оружием и при организации учебной стрельбы;
- средства массового поражения и их поражающие факторы;
- защитные сооружения гражданской обороны и правила их использования;

- порядок размещения и условия быта военнослужащих.
- общие обязанности солдата в бою;
- основные способы передвижения солдата в бою;
- способы ориентирования на местности и движения по азимутам;
- основные цели и задачи военно-профессиональной ориентации;
- государственные и военные символы Российской Федерации;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- нормы международного гуманитарного права;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- основные виды воинской деятельности;
- государственные и военные символы Российской Федерации;
- боевые традиции Вооруженных Сил России;
- классы сходных воинских должностей;
- общие требования к безопасности военной службы;
- порядок обязательного государственного страхования жизни и здоровья военнослужащих;
- общую организацию подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации и правила приема в образовательные учреждения военного профессионального образования;
- порядок размещения и условия быта военнослужащих.

1.3.2. Учащиеся должны уметь:

- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.
- выполнять физические упражнения в объеме требований, предъявляемых к молодому пополнению воинских частей и кандидатам, поступающим в высшие военно-учебные заведения.

1.3.3. Учащиеся должны владеть компетенциями для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующие службы экстренной помощи.
- формирование психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву, к обучению по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах образовательных учреждений высшего профессионального образования.

2. Содержание тем учебного курса:

Модуль 1 Основы безопасности личности, общества и государства (5 часов)

Раздел № 1: «Основы комплексной безопасности» (2 часа)

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Коррупция как социально опасное явление. Негативные последствия коррупции в сфере пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности на водоёмах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Обеспечение личной безопасности в сфере современных молодёжных увлечений.

Раздел № 2: «Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации» (3 часа)

Национальный антитеррористический комитет (НАК). Контртеррористическая операция и условия её проведения. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической Деятельности за пределами страны

Модуль 2 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 часов)

Раздел № 3: «Основы здорового образа жизни» (3 часа)

Правила личной гигиены и здоровье

Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов

Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики

Понятие о ВИЧ - инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ - инфекции

Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

Раздел № 4: «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи» (7 часов)

Первая помощь при кровотечениях и ранениях

Первая помощь при попадании в полость носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути инородных тел.

Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника.

Первая помощь при травмах груди, живота и области таза.

Первая помощь при травматическом шоке.

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Первая помощь при остановке сердца.

Экстренная реанимационная помощь (Искусственное дыхание, непрямой массаж сердца).

Модуль 3 Обеспечение военной безопасности государства (19 часов)

Раздел № 5: «Основы обороны государства» (8 часов)

Основные задачи современных Вооружённых Сил. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации. Международное гуманитарное право. Защита жертв вооружённых конфликтов. Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ордена — почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды. Основные понятия о воинской службе. Проявление коррупции в системе министерства обороны. Актуальность проблемы противодействия коррупции. Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Организация медицинского свидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Обязанности граждан по воинскому учёту. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учётным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Раздел № 6: «Основы военной службы» (11 часов)

Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Общевоинские уставы. Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации. Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации. Основные обязанности военнослужащих. Права и льготы военнослужащих. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства). Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуалы Вооружённых сил Российской Федерации. Призыв на военную службу. Призывник как объект или субъект возможных коррупционных действий. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих. Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.

Распределение часов по темам в курсе «ОБЖ» в 11 классе на базовом уровне.

| № | Тема | 11 класс (количество часов) |
|----------|--|--|
| 1 | Основы комплексной безопасности | 2 |
| 2 | Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации | 3 |
| 3 | Основы здорового образа жизни | 3 |
| 4 | Основы медицинских знаний и оказание первой помощи | 7 |
| 5 | Основы обороны государства | 8 |
| 6 | Основы военной службы | 11 |
| | ВСЕГО: | 34 |

3. Учебно-тематический план:

| Учебный период (четверть, полугодие) | Раздел | Количество часов | Контроль, практика |
|--------------------------------------|--|------------------|----------------------------|
| 1 четверть | Раздел 1 « <i>Основы комплексной безопасности</i> » | 2 | Тест |
| | Раздел 2 « <i>Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</i> » | 3 | Тест |
| | Раздел 3 « <i>Основы здорового образа жизни</i> » | 3 | Тест |
| 2 четверть | Раздел 4 « <i>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</i> » | 7 | Тест Контрольная работа |
| | Раздел 5 « <i>Основы обороны государства</i> » | 1 | |
| 3 четверть | Раздел 5 « <i>Основы обороны государства</i> » | 7 | Тест Тест |
| | Раздел 6 « <i>Основы военной службы</i> » | 3 | Тест |
| 4 четверть | Раздел 6 « <i>Основы военной службы</i> » | 8 | Тест Контрольная работа |
| ИТОГО | | 34 | |