

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа-интернат № 576 среднего общего образования
с углубленным изучением предмета физическая культура
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом
ГБОУ ШИ № 576

протокол № 2
от 30 августа
2018 года

УТВЕРЖДАЮ

приказ № 175 от 30 августа 2018 года

Директор
ГБОУ ШИ № 576
_____ Н.В. Скарлыгина

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА

Основы безопасности жизнедеятельности, 7 класс

для 7а, 7б классов

на 2018-2019 учебный год

Составитель: Обухов А.М.,
учитель ОБЖ ГБОУ ШИ № 576

Санкт-Петербург
2018 год

1. Пояснительная записка:

1.1. Место предмета в учебном плане:

Рабочая программа рассчитана на 1 час в неделю, 34 часа в год, на основе учебного плана образовательного учреждения.

1.2. Учебно-методические средства обучения.

1.2.1. Учебный комплект

- Основы безопасности жизнедеятельности. 7 класс: учебник для общеобразовательных учреждений / А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под общей ред. Смирнова А.Т. - М.: Просвещение, 2017

1.2.2. Методический комплект

- Рыбин А.Л. Обучение правилам дорожного движения: пособие для учителя: 5-9 кл. / А.Л. Рыбин, М.В. Маслов; под ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2008.
- Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 7 кл. учеб. Для общеобразовательных Учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О, Хренников; под ред. А.Т Смирнова. – М.: Просвещение, 2017.
- Пособие для учителя «Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 5—11 классы».
- Пособие для учителя «Основы безопасности жизнедеятельности. Поурочные разработки. 5—9 классы».

1.2.3. Электронные ресурсы (диски сайты, программы)

1.	Электронное изд. по курсу	ОБЖ 7 класс	2008	Равновесие
2.	Ивашук В.В.	Первая помощь до приезда врача	2006	Равновесие
3.	Электронное изд. по курсу	ОБЖ 5-11 класс	2007	Кирилл и Мефодий
4.	Компьютерная обучающая программа	Безопасность на улицах и дорогах	2007	
5.	ИДДК	Войны России	2007	Бизнессофт
6.		Видеофильмы по медицинской тематике и ЧС		

1.3. Планируемые результаты освоения учебного предмета ОБЖ к окончанию 7 класса

1.3.1. Выпускник научится:

- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций природного характера для личности, общества и государства;
- предвидеть опасности и правильно действовать в случае чрезвычайных ситуаций природного характера;
- классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного характера;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при пожаре;
- адекватно оценивать ситуацию дорожного движения;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения пешехода;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения пассажира транспортного средства правила поведения на транспорте;
- классифицировать и характеризовать явления терроризма, экстремизма, наркотизма и последствия данных явлений для личности, общества и государства;
- характеризовать безопасный и здоровый образ жизни, его составляющие и значение для личности, общества и государства;

- классифицировать мероприятия и факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье;
- планировать профилактические мероприятия по сохранению и укреплению своего здоровья;
- адекватно оценивать нагрузку и профилактические занятия по укреплению здоровья; планировать распорядок дня с учетом нагрузок;
- выявлять мероприятия и факторы, потенциально опасные для здоровья;
- использовать алгоритм действий по оказанию первой помощи;
- оказывать первую помощь при наружном и внутреннем кровотечении;
- оказывать первую помощь при ушибах;
- оказывать первую помощь при переломах.

1.3.2. Выпускник получит возможность научиться:

- анализировать последствия проявления терроризма, экстремизма, наркотизма;
- предвидеть пути и средства возможного вовлечения в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность;
- анализировать влияние вредных привычек и факторов и на состояние своего здоровья;
- владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности при формировании современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- использовать для решения коммуникативных задач в области безопасности жизнедеятельности различные источники информации, включая Интернет-ресурсы и другие базы данных;
- усваивать приемы действий в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.

2. Содержание тем учебного курса:

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел № 1 Основы комплексной безопасности. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций. (20 ч.)

Различные природные явления и причины их возникновения. Общая характеристика природных явлений. Опасные и чрезвычайные ситуации. Общие понятия и определения
Землетрясение. Причины возникновения землетрясения и его возможные последствия.
Правила безопасного поведения населения при землетрясении
Вулканы, извержения вулканов, расположение вулканов на Земле. Обвалы и снежные лавины.

Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия.

Смерчи.

Наводнения. Виды наводнений и их причины. Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения. Сели и Цунами их характеристика.

Эпидемии и пандемии. Эпизоотии и эпифитотии.

Защита населения от последствий землетрясений. Последствия извержения вулканов.

Защита населения. Оползни, их последствия, защита населения.

Защита населения от последствий ураганов и бурь.

Защита населения от последствий наводнений. Защита населения от последствий селевых потоков и цунами.

Лесные и торфяные пожары и их характеристика, профилактика и защита населения

Раздел № 2 Дорожная безопасность (5 ч.)

Движение пешеходов. Опасные бытовые привычки на дороге. Обязанности пассажиров и правила перевозки людей. Взятка – как альтернатива избежать наказания за нарушение ПДД. Сигналы светофора и регулировщика. Дорожные знаки и дорожная разметка

Раздел № 3 Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (3 часа)

Терроризм и экстремизм в современном мире. Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность. Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения

Модуль 2 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел № 4 Основы здорового образа жизни (2 ч.)

Психологическая уравновешенность. Стресс и его влияние на человека. Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте. Формирование личности подростка при его взаимоотношении со взрослыми. Формирование личности подростка при его взаимоотношении со сверстниками. Формирование личности подростка при его взаимоотношении со сверстниками противоположного пола.

Раздел № 5 Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 ч)

Общие правила оказания первой помощи. Оказание первой помощи при наружном кровотечении. Оказание первой помощи при ушибах и переломах. Общие правила транспортировки пострадавшего

Распределение часов по темам в курсе «ОБЖ» в 7 классе на базовом уровне.

№	Тема	7класс (количество часов)
1	Основы комплексной безопасности. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	20
2	Дорожная безопасность	5
3	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	3
4	Основы здорового образа жизни	2
5	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	4
	ВСЕГО:	34

3. Учебно-тематический план:

Учебный период (четверть, полугодие)	Раздел	Количество часов	Контроль, практика
1 четверть	Раздел 1 « <i>Основы комплексной безопасности. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i> »	8	Тест Тест Тест
2 четверть	Раздел 1 « <i>Основы комплексной безопасности. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i> »	8	Тест Тест Контрольная работа
3 четверть	Раздел 1 « <i>Основы комплексной безопасности. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i> »	4	Тест
	Раздел 2 « <i>Дорожная безопасность</i> »	5	Тест Зачёт
	Раздел 3 « <i>Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</i> »	1	
4 четверть	Раздел 3 « <i>Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</i> »	2	
	Раздел 4 « <i>Основы здорового образа жизни</i> »	2	Тест
	Раздел 5 « <i>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</i> »	4	Тест Тест
ИТОГО		34	