

ПРИНЯТО

УТВЕРЖДАЮ

Педагогическим советом
СПб ГБПОУ «Академия ледовых видов спорта «Динамо Санкт-Петербург»
Протокол от 31 августа 2023 года № 1



Директор
СПб ГБПОУ «Академия ледовых видов спорта «Динамо Санкт-Петербург»
Н.В. Скарлыгина
Приказ от 31 августа 2023 года № 230

Мнение Совета родителей
СПб ГБПОУ «Академия ледовых видов спорта «Динамо Санкт-Петербург»

Мнение Совета обучающихся
СПб ГБПОУ «Академия ледовых видов спорта «Динамо Санкт-Петербург»

УЧТЕНО

УЧТЕНО

Протокол от 31 августа 2023 года № 1

Протокол от 31 августа 2023 года № 1

Режим дня в холодный период года

Средняя группа

Время	Режимные моменты
7.00-8.30	Приём детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
08.30-9.00	Подготовка к завтраку, КГН, завтрак, дежурство
9.00-9.15	Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям
9.15-10.05	Утренний круг. Занятия. Совместная деятельность
10.30-11.00	Второй завтрак*
10.05-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность
12.00-13.00	Подготовка к обеду, КГН, обед, дежурство
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры
15.30-16.00	Полдник
16.00-16.50	Игры, самостоятельная деятельность. Вечерний круг
16.50-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,
18.30-19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой

Режим дня в тёплый период года

Средняя группа

Время	Режимные моменты
7.00-8.30	Приём детей на улице, осмотр, утренняя гимнастика, свободная деятельность
08.30-9.00	Завтрак
9.00-9.15	Игры, самостоятельная деятельность
10.30-11.00	Второй завтрак*
9.15-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00-13.00	Обед
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры
15.30-16.00	Полдник
16.00-18.30	Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, возвращение с прогулки
18.30-19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой

ПРИНЯТО

УТВЕРЖДАЮ

Педагогическим советом
СПб ГБПОУ «Академия ледовых видов спорта «Динамо»
Санкт-Петербург»
Протокол от 31 августа 2023 года № 1

Директор
СПб ГБПОУ «Академия ледовых видов спорта «Динамо»
Санкт-Петербург»



Н.В. Скарлыгина

Приказ от 31 августа 2023 года № 230

Мнение Совета родителей
СПб ГБПОУ «Академия ледовых видов спорта «Динамо»
Санкт-Петербург»

Мнение Совета обучающихся
СПб ГБПОУ «Академия ледовых видов спорта
«Динамо Санкт-Петербург»

УЧТЕНО

УЧТЕНО

Протокол от 31 августа 2023 года № 1

Протокол от 31 августа 2023 года № 1

Режим дня в холодный период года

Подготовительная к школе группа

Время	Режимные моменты
7.00-08.30	Приём детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
08.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
9.00-10.50	Утренний круг. Занятия. Совместная деятельность
10.30-11.00	Второй завтрак*
10.50-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность
12.10-13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.30	Занятия
16.30-17.00	Игры, самостоятельная деятельность. Вечерний круг
17.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, уход детей домой

Режим дня в тёплый период года

Подготовительная к школе группа

Время	Режимные моменты
7.00-8.30	Приём детей на улице, осмотр, гимнастика, свободная деятельность
08.30-9.00	Завтрак
9.00-10.15	Игры, самостоятельная деятельность
10.30-11.00	Второй завтрак*
9.00-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20-13.00	Обед
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры
15.30-16.00	Полдник
16.00-18.30	Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, возвращение с прогулки
18.30-19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой