

**Санкт-Петербургское государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Академия ледовых видов спорта «Динамо Санкт-Петербург»**

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
СПб ГБПОУ «Академия ледовых видов
спорта «Динамо Санкт-Петербург»
Протокол от 15.03.2021 года № 4

Мнение Совета родителей
СПб ГБПОУ «Академия ледовых видов
спорта «Динамо Санкт-Петербург»

УЧТЕНО
Протокол от 15.03.2021 года № 4

УТВЕРЖДЕНО

Директор
СПб ГБПОУ «Академия ледовых видов
спорта «Динамо Санкт-Петербург»


Н.В. Скарлыгина
Приказ от 15.03.2021 года № 80

Мнение Совета обучающихся
СПб ГБПОУ «Академия ледовых видов
спорта «Динамо Санкт-Петербург»

УЧТЕНО
Протокол от 15.03.2021 года № 4



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся Санкт-Петербургского
государственного бюджетного профессионального
образовательного учреждения
«Академия ледовых видов спорта «Динамо Санкт-Петербург»

1. Общие положения

1.1. Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон РФ от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закон Санкт-Петербурга от 17 июля 2013 года № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 года № 442 (ред. от 20.11.2020) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 года № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»»;
- Письмо Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга от 30 октября 2016 года № 03-20-3597/16-0-0 «Методические рекомендации по организации деятельности специализированных спортивных классов с продлённым днем обучения и с углубленным тренировочным процессом в общеобразовательных организациях»;
- Устав СПб ГБПОУ «Академия ледовых видов спорта «Динамо Санкт-Петербург».

1.2. Положение устанавливает режим занятий обучающихся СПб ГБПОУ «Академия ледовых видов спорта «Динамо Санкт-Петербург» (далее – Образовательное учреждение), регламентирует функционирование Образовательного учреждения в период учебных занятий и каникул.

1.3. Цель настоящего Положения – упорядочение образовательного процесса в соответствии с действующими нормативно-правовыми документами, обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2. Регламентирование образовательного процесса на год

2.1. Режим занятий регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, режимом организации внеурочной деятельности, планом внеурочной деятельности, расписанием занятий внеурочной деятельности, расписанием звонков. Режим занятий устанавливается на учебный год, временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Образовательного учреждения.

2.2. Продолжительность учебного года:

- учебный год и учебные занятия начинаются 1 сентября;
- учебный год заканчивается 31 августа;

- продолжительность учебных занятий в 1-х классах составляет – 33 недели, в последующих – 34 недели без учета времени проведения государственной итоговой аттестации;
- учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, в 10-11 классах на полугодия;
- сроки и продолжительность учебных четвертей (полугодий) устанавливается на каждый учебный год в соответствии с Годовым календарным учебным графиком.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дня, летом 14 календарных недель. Для обучающихся 1 классов в середине третьей четверти организуются дополнительные каникулы продолжительностью 7 дней.

3. Регламентирование образовательного процесса на неделю

- 3.1. Режим работы образовательного учреждения круглосуточный - 7 дней в неделю, при этом режим учебной недели – 6 дней.
- 3.2. По пятидневной учебной неделе занимаются обучающиеся 5-10 классов с дальнейшим поэтапным переходом на пятидневную учебную неделю в условиях введения ФГОС общего образования;
- 3.3. По шестидневной учебной неделе занимаются обучающиеся 11 классы в условиях профильного обучения.
- 3.4. Максимально допустимая аудиторная учебная недельная нагрузка обучающихся:

Классы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Максимальная нагрузка в часах в неделю	21	23	23	23	29	30	32	33	33	34	37

4. Регламентирование образовательного процесса на день

- 4.1. Образовательное учреждение работает в одну смену.
- 4.2. Время работы Образовательного учреждения – с 8 часов до 20 часов, начало уроков – в 9.00, проведение нулевых уроков запрещается.
- 4.3. Основной формой организации учебного процесса является урок. По решению педагогического совета в связи с продленным днем обучения и углубленным тренировочным процессом длительность уроков во 2-11 классах составляет 40 минут.
- 4.4. Продолжительность перемен:
- четыре большие перемены по 20 минут для организации горячего питания обучающихся Образовательного учреждения,
 - остальные перемены по 10 минут.
- 4.5. Организация обучения в 1 классе:
- в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;

- во втором полугодии: в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня после 4 урока организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

5. Расписание звонков

5.1. Режим уроков и перемен для 1-х классов в сентябре-декабре

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	9.00 – 9.35	
Перемена		25 минут, завтрак
2 урок	10.00 – 10.35	
Перемена		25 минут
3 урок	11.00 – 11.35	
Перемена		15 минут
4 урок	11.50 – 12.25	
Динамическая пауза	12.25 – 13.05	40 минут

5.2. Режим уроков и перемен для 2-11 классов и 1 классов (во втором полугодии)

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	9.00 – 9.40	
Перемена		20 минут
2 урок	10.00 – 10.40	
Перемена		20 минут
3 урок	11.00 – 11.40	
Перемена		10 минут
4 урок	11.50 – 12.30	
Динамическая пауза для 1 классов	12.30 - 13.10	40 минут
Перемена		10 минут
5 урок	12.40 – 13.20	
Перемена		20 минут
6 урок	13.40 – 14.20	
Перемена		20 минут
7 урок	14.40 – 15.20	

6. Организация работы воспитательской группы

6.1. Для детей, посещающих воспитательскую группу, организованы прогулки и трехразовое питание. Продолжительность прогулки составляет 2 часа.

6.2. Самоподготовка начинается с 16 часов, ее продолжительность составляет: во 2 -3 классах - 1,5 часа, в 4 классах – 2 часа. В воспитательских группах занятия по самоподготовке сочетаются с двигательной активностью обучающихся на воздухе до начала самоподготовки (прогулка, подвижные спортивные игры на воздухе) и после самоподготовки.

7. Организация занятий внеурочной деятельности

- 7.1. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся.
- 7.2. При работе с детьми осуществляется дифференцированный подход с учетом возраста детей и этапов их подготовки, чередованием различных видов деятельности (мыслительной, двигательной).
- 7.3. Максимальная нагрузка внеурочной деятельности обучающихся не превышает предельно допустимую – до 10 часов.
- 7.4. Объем внеурочной деятельности для обучающихся при получении начального образования составляет до 1350 часов за 4 года, на уровне основного общего образования до 1700 часов за 5 лет обучения, в год- не более 340 часов, на уровне среднего общего образования до 680 часов за 2 года обучения, в год – не более 340 часов.
- 7.5. Продолжительность одного занятия составляет 35 минут. Для обучающихся первых классов в первом полугодии продолжительность занятия внеурочной деятельности не превышает 30 минут. Между началом внеурочной деятельности и последним уроком класса организуется перерыв 20 минут для отдыха детей, что соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21.

№ урока/время окончания	Время перерыва	Начало занятий внеурочной деятельности
4 урок -12.30	12.30-12.50	12.50
5 урок - 13.20	13.20-13.40	13.40
6 урок - 14.20	14.20-14.40	14.40

8. Расписание учебных занятий

- 8.1. Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры, для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.
- 8.2. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком перерыв продолжительностью 45 минут.
- 8.3. При составлении расписания уроков максимально учитывается дневная и недельная умственная работоспособность обучающихся и шкала трудности учебных предметов.
- 8.4. Во 2-11 классах допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах, занятия в бассейне).
- 8.5. При составлении расписания учебных занятий используются следующие сокращения учебных предметов учебного плана:

Начальное общее образование:

Учебные предметы	Сокращения
Русский язык	русс яз
Литературное чтение	лит чт
Иностранный язык (Английский)	англ яз
Математика	матем
Окружающий мир	окр мир
Основы религиозных культур и светской этики	осн рел
Музыка	муз
Изобразительное искусство	изо
Технология	технол
Физическая культура	физ-ра

Основное общее и среднее общее образование:

Учебные предметы	
Русский язык	Русск
Литература	Литер
Иностранный язык (английский)	Англ яз
Математика	Матем.
Алгебра/алгебра и начала математического анализа/ Математика: алгебра	Алгебра
Геометрия/Математика: геометрия	Геометр
Информатика	ИКТ
История России. Всеобщая история	Истор.
Обществознание/обществознание (включая экономику и право)	Обществ
Право	Право
Экономика	Экон
География	Геогр
Физика	Физик
Химия	Химия/Хим
Биология	Биол
Музыка	Муз
Изобразительное искусство	ИЗО
Технология	Технол
Основы безопасности жизнедеятельности	ОБЖ
Физическая культура	Физ-ра
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР
История и культура Санкт-Петербурга	Ист Спб
Курсы по выбору обучающихся	Название предмета заглавными буквами
Элективные учебные предметы	Эл к м Эл к ря Эл к об Эл к б

8.6. Расписание учебных занятий составляется в начале учебного года и утверждается приказом директора Образовательного учреждения. Каждую неделю происходит

корректировка расписания в связи с изменениями в расписании тренировочного процесса в спортивных классах-командах. Проведение двухразовых тренировочных занятий дает право на планирование первых уроков по общеобразовательным предметам как в более позднее, так и в более раннее время, чем в обычных классах, а также на чередование учебного и тренировочного процессов в соответствии с расписанием. Специально составленное расписание учебных занятий с учетом продленного дня обучения позволяет оптимальное использование ледового катка для организации непрерывного тренировочного процесса и выполнения нормативов специальной физической подготовки. Организацию деятельности спортивных классов регламентирует локальный акт «Положение об организации деятельности спортивных классов».

9. Регламентирование образовательного процесса в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

- 9.1. В Образовательной организации за каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, изобразительное искусство, технология, физика, химия, информатика).
- 9.2. Образовательная организация осуществляет работу по специально разработанному расписанию (графику) уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой).
- 9.3. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц, а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.
- 9.4. Лица, посещающие Образовательное учреждение (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1 °С и выше в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий.
- 9.5. Лица, проживающие в интернате, подлежат термометрии не менее двух раз в сутки (утром и вечером) с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1 °С и выше в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий.
- 9.6. Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) незамедлительно изолируются с момента выявления признаков новой коронавирусной инфекции (COVID-19) до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети размещаются отдельно от взрослых.
- 9.7. С момента выявления указанных лиц Образовательное учреждение в течение 2 часов любым доступным способом уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.
- 9.8. В условиях распространения COVID-19 в Образовательном учреждении проводятся противоэпидемические мероприятия, включающие:

- уборку всех помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств и очисткой вентиляционных решеток (далее - генеральная уборка) непосредственно перед началом функционирования Образовательного учреждения;
- обеспечение условий для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков при входе в Образовательное учреждение, помещения для приема пищи, санитарные узлы и туалетные комнаты;
- ежедневную влажную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств с обработкой всех контактных поверхностей;
- генеральную уборку не реже одного раза в неделю;
- обеспечение постоянного наличия в санитарных узлах для детей и сотрудников мыла, а также кожных антисептиков для обработки рук;
- регулярное обеззараживание воздуха с использованием оборудования по обеззараживанию воздуха и проветривание помещений в соответствии с графиком учебного, тренировочного, иных организационных процессов и режима работы Образовательного учреждения;
- организацию работы сотрудников, участвующих в приготовлении и раздаче пищи, обслуживающего персонала с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовых масок или многоразовых масок со сменными фильтрами), а также перчаток. При этом смена одноразовых масок производится не реже 1 раза в 3 часа, фильтров - в соответствии с инструкцией по их применению;
- мытье посуды и столовых приборов в посудомоечных машинах при максимальных температурных режимах.

9.9. Для проведения дезинфекции используются дезинфицирующие средства, применяемые для обеззараживания объектов при вирусных инфекциях, в соответствии с инструкцией по их применению.

9.10. Посещение Образовательной организации детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в Образовательной организации.

9.11. Проветривание рекреаций и коридоров помещений общеобразовательных организаций должно проводиться во время уроков, а учебных кабинетов - во время перемен.

9.12. При проведении итоговой и промежуточной аттестации Образовательной организацией обеспечивает:

- составление графика явки обучающихся на аттестацию в целях минимизации контактов обучающихся, в том числе при проведении термометрии;
- условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков или дезинфицирующих салфеток при входе в помещение для проведения аттестации;
- соблюдение в местах проведения аттестации социальной дистанции между обучающимися не менее 1,5 метров посредством зигзагообразной рассадки по 1 человеку за партой;
- использование членами экзаменационной комиссии, присутствующими на экзамене, средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовых масок или многоразовых масок со сменными фильтрами). При этом смена одноразовых масок должна производиться не реже 1 раза в 3 часа, фильтров - в соответствии с инструкцией по их применению.

9.13. При организации перевозки детей автомобильным транспортом Образовательная организация обеспечивает:

- дезинфекцию перед перевозкой детей всех поверхностей салона транспортного средства с применением дезинфицирующих средств;
- осмотр водителей перед каждым рейсом с проведением термометрии. Водители с признаками респираторных заболеваний и (или) повышенной температурой тела к работе не допускаются;
- использование водителем при посадке и в пути следования средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовых масок или многоразовых масок со сменными фильтрами), а также перчаток. При этом смена одноразовых масок должна производиться не реже 1 раза в 3 часа, фильтров - в соответствии с инструкцией по их применению;
- обработку водителем при посадке и в пути следования рук с применением дезинфицирующих салфеток или кожных антисептиков.

Прочтумеровано и прочитано
_____ страници
Директор ТЫНОУ КЛВС
«Динамо СПб»
Н.В. Скарлыгина

