

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«АКАДЕМИЯ ЛЕДОВЫХ ВИДОВ СПОРТА «ДИНАМО САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»**

199155, Санкт-Петербург, пер. Каховского 2 б, тел./факс 350-78-82



УТВЕРЖДАЮ  
Директор СПб ГБПОУ «Академия  
ледовых видов спорта «Динамо Санкт-  
Петербург»

Н.В. Скарлыгина  
приказ от 18 мая 2022 года № 77

**Режим дня средней группы**

Время	Режимные моменты
7.00-08.00	Прием детей, осмотр, свободная игра
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
08.10-08.40	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
08.40-09.00	Утренний круг
09.00-10.10	Игры, кружки, занятия со специалистами
10.10-10.20	Второй завтрак*
10.20-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, игры
12.30-13.10	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.10-15.10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.50	Игры, кружки, занятия со специалистами
16.50-17.00	Вечерний круг
17.00-18.20	Подготовка к прогулке, прогулка
18.20-19.00	Возвращение с прогулки, уход детей домой

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«АКАДЕМИЯ ЛЕДОВЫХ ВИДОВ СПОРТА «ДИНАМО САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»**

199155, Санкт-Петербург, пер. Каховского 2 б, тел./факс 350-78-82

УТВЕРЖДАЮ



Директор СПб ГБОУ «Академия  
ледовых видов спорта «Динамо-Санкт-  
Петербург»

Н. В. Скарлыгина

приказ от 18 мая 2022 года № 77

**Режим дня старшей группы**

Время	Режимные моменты
7.00-08.00	Прием детей, осмотр, свободная игра
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
08.10-08.30	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
08.30-08.50	Утренний круг
8.50-10.30	Игры, кружки, занятия со специалистами
10.30-10.40	Второй завтрак*
10.40-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30-12.50	Возвращение с прогулки, игры
12.50-13.20	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.20-15.10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.50	Игры, кружки, занятия со специалистами
16.50-17.00	Вечерний круг
17.00-18.20	Подготовка к прогулке, прогулка
18.20-19.00	Возвращение с прогулки, уход детей домой

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«АКАДЕМИЯ ЛЕДОВЫХ ВИДОВ СПОРТА «ДИНАМО САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»**

199155, Санкт-Петербург, пер. Каховского 2 б, тел./факс 350-78-82

УТВЕРЖДАЮ



Директор СПб ГБПОУ «Академия  
ледовых видов спорта «Динамо-Санкт-  
Петербург»

Н. В. Скарлыгина

приказ от 18 мая 2022 года № 77

**Режим дня подготовительной к школе группы**

Время	Режимные моменты
7.00-08.00	Прием детей, осмотр, свободная игра
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
08.10-08.30	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
08.30-08.50	Утренний круг
8.50-10.30	Игры, кружки, занятия со специалистами
10.30-10.40	Второй завтрак*
10.40-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30-12.50	Возвращение с прогулки, игры
12.50-13.20	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.20-15.10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.50	Игры, кружки, занятия со специалистами
16.50-17.00	Вечерний круг
17.00-18.20	Подготовка к прогулке, прогулка
18.20-19.00	Возвращение с прогулки, уход детей домой