

**Одобрено и рекомендовано**

на заседании Педагогического Совета  
СПб ГБ ПОУ «Академии ледовых видов спорта»

**Утверждаю**

СПб ГБ ПОУ «Академия ледовых видов спорта «Динамо  
Санкт-Петербург»

Протокол № 3 от «03» июня 2024 г.

Приказ № 156 от «03» июня 2024г.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
"Академия ледовых видов спорта "Динамо Санкт-Петербург"

*наименование образовательного учреждения (организации)*

по специальности среднего профессионального образования

49.02.03 Спорт

*код*

по программе базовой подготовки

основного общего образование

квалификация: Тренер по виду спорта

форма обучения: Очная

Нормативный срок освоения ОПОП

3г 10м

год начала подготовки по УП 2024

профиль получаемого профессионального образования

гуманитарный

*при реализации программы среднего общего образования*

Приказ об утверждении ФГОС

от 21.04.2021

№ 193

**Виды деятельности**

Организация и проведение спортивной подготовки и судейства спортивных соревнований в избранном виде спорта

Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта

Методическое обеспечение спортивной подготовки и дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта

## 1. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего
			по профилю профессии/ специальности	Преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	40	-	-	-	-	-	11	52
II курс	38	2	2		1	0	11	52
III курс	35	3	3			0	10	52
IV курс	24	2	8		1	6	2	43
<b>Всего</b>	<b>137</b>	<b>7</b>	<b>13</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>34</b>	<b>199</b>

**1.1 План учебного процесса по специальности 49.02.03 Спорт, Зг.10м - 2024-2028 гг**

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Объем образовательной программы (час)	Учебная нагрузка обучающихся (час)								Распределение нагрузки по курсам, семестрам (час. в семестр)								
				Самостоятельная работа	Нагрузка во взаимодействии с преподавателем							Промежуточная аттестация	I курс		II курс		III курс		IV курс	
					Всего занятий	В том числе по практической подготовке	По учебным дисциплинам МДК			Практика	1 сем		2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем	
							теоретическое обучение	лабораторные и практические занятия	курсовая работа											
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	
<b>ОО</b>	<b>Общеобразовательный цикл</b>	<b>-/9/3</b>	<b>1476</b>	<b>0</b>	<b>1476</b>	<b>299</b>	<b>910</b>	<b>548</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>612</b>	<b>864</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
ОД.01	Русский язык	-,Э	82		82		56	20			6	34/2	48/2							
ОД.02	Литература	-,ДЗ	130		130		110	20				34/2	96/4							
ОД.03	История	-,ДЗ	123		123	10	103	20				51/3	72/3							
ОД.04	Обществознание	-,Э	147		147	34	107	34			6	51/3	96/4							
ОД.05	География	ДЗ	51		51	10	33	18				51/3								
ОД.06	Иностранный язык	-,ДЗ	106		106	20		106				34/2	72/3							
ОД.07	Математика	-,Э	212		212	18	150	56			6	68/4	144/6							
ОД.08	Информатика	-,ДЗ	106		106	72	34	72				34/2	72/3							
ОД.09	Физическая культура	-,ДЗ	106		106	85	21	85				34/2	72/3							
ОД.10	Основы безопасности и защиты Родины	ДЗ	68		68	10	52	16				68/4								
ОД.11	Физика	ДЗ	82		82	10	66	16				34/2	48/2							
ОД.12	Химия	ДЗ	68		68	10	58	10				68/4								
ОД.13	Биология	-,ДЗ	147		147	20	104	43				51/3	96/4							
	Индивидуальный проект		48		48		16	32					48/2							

<b>ПП</b>	<b>Профессиональная подготовка</b>	-/29/8	4248	124	3352	1877	1326	1976	20	734	68	0	0	604	830	599	872	591	628
<b>ОГСЭ</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический цикл</b>	-/8/-	581	0	581	359	212	369	0	0	0	0	0	187	132	102	132	28	0
ОГСЭ 01	Основы философии	ДЗ	51		51	10	41	10						51/3					
ОГСЭ 02	История	ДЗ	68		68	20	48	20						68/4					
ОГСЭ 03	Иностранный язык в профессиональной деятельности	-,ДЗ,- ДЗ	156		156	135	21	135						34/2	44/2	34/2	44/2		
ОГСЭ 04	Физическая культура	-,ДЗ,- -,ДЗ	184		184	164	20	164						34/2	44/2	34/2	44/2	28/2	
ОГСЭ 05	Психология общения	-,ДЗ	78		78	30	48	30								34/2	44/2		
ОГСЭ 06	Русский язык и культура речи	ДЗ	44		44	10	34	10						44/2					
<b>ЕН</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный цикл</b>	-/2/-	190	0	190	98	74	116	0	0	0	0	0	102	88	0	0	0	0
ЕН.01	Математика	ДЗ	68		68	6	44	24						68/4					
ЕН.02	Информационные технологии в профессиональной деятельности	-,ДЗ	122		122	92	30	92						34/2	88/4				
<b>ОП</b>	<b>Общепрофессиональный цикл</b>	-/11/5	1501	78	1493	619	743	650	0	0	30	0	0	200	368	249	228	212	166
ОП.01	Анатомия	-,Э	122	6	116	34	76	34			6			34/2	82/4 <sub>6</sub>				
ОП.02	Физиология с основами биохимии	-,Э	100	6	94	34	54	34			6					34/2	60/3 <sub>6</sub>		
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта	ДЗ	68	2	66	18	48	18								66/4 <sub>2</sub>			
ОП.04	Основы врачебного контроля, лечебная физическая культура и массаж	-,ДЗ	128	10	118	52	66	52										52/4 <sub>4</sub>	66/6 <sub>6</sub>
ОП.05	Педагогика	-,Э	122	6	116	36	74	36			6			34/2	82/4 <sub>6</sub>				
ОП.06	Психология	-,Э	100	4	96	32	58	32			6			34/2	62/3 <sub>4</sub>				

ОП.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	ДЗ	72	2	70	10	50	20											70/6 <sub>2</sub>
ОП.08	Менеджмент физической культуры и спорта	ДЗ	84	4	80	20	44	36										80/6 <sub>4</sub>	
ОП.09	Основы антидопингового обеспечения	ДЗ	51		51	10	41	10						51/3					
ОП.10	Основы биомеханики	ДЗ	66	2	64	10	54	10								64/3 <sub>2</sub>			
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	-,Э	100	6	94	32	56	32			6			34/2	60/3 <sub>6</sub>				
ОП 12	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	-,ДЗ,- ДЗ,- ДЗ	368	30	338	290	48	290						64/4 <sub>4</sub>	82/4 <sub>6</sub>	64/4 <sub>4</sub>	60/3 <sub>6</sub>	38/3 <sub>4</sub>	30/3 <sub>6</sub>
ОП 13	Безопасность жизнедеятельности	-,ДЗ	78		78	36	42	36								34/2	44/2		
ОП 14	Основы финансовой грамотности	ДЗ	42		42	5	32	10										42/3	
<b>ПМ</b>	<b>Профессиональный цикл</b>	<b>-/8/3</b>	<b>1976</b>	<b>46</b>	<b>1158</b>	<b>766</b>	<b>372</b>	<b>766</b>	<b>20</b>	<b>734</b>	<b>38</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>114</b>	<b>242</b>	<b>248</b>	<b>512</b>	<b>350</b>	<b>464</b>
<b>ПМ.01</b>	<b>Организация и проведение спортивной подготовки и судейства спортивных соревнований в ИВС</b>	<b>-/4/1</b>	<b>1219</b>	<b>27</b>	<b>756</b>	<b>556</b>	<b>190</b>	<b>556</b>	<b>10</b>	<b>424</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>114</b>	<b>242</b>	<b>166</b>	<b>278</b>	<b>94</b>	<b>298</b>
МДК.01.01	Осуществление спортивной подготовки в избранном виде спорта	-,ДЗ,- ДЗ,-, ДЗ <sup>2</sup>	611	27	684	510	164	510	10					114/7 <sub>5</sub>	104/5 <sub>6</sub>	132/8 <sub>4</sub>	170/8 <sub>6</sub>	94/7 <sub>4</sub>	70/6 <sub>2</sub>
МДК 01.02	Организация судейства спортивных соревнований в избранном виде спорта	-,ДЗ <sup>2</sup>	72		72	46	26	46											72/6
УП.01	Учебная практика	-,ДЗ <sup>3</sup>	136							136				66/3	34/2				36/3
ПП.01	Производственная практика	-,ДЗ <sup>3</sup>	288							288				72			108		108
ПА	Экзамен по модулю	Э	12								12								12



	Демонстрационный экзамен		36															
			5940															
<b>Государственная (итоговая) аттестация</b> <b>1. Программа обучения по специальности</b> 1.1. <b>Дипломный проект (работа)</b> Выполнение дипломного проекта (работы) с 20.05 по 18.06 (всего нед.) 4 недели (144 часа) Защита дипломного проекта (работы) с 19.06 по 23.06 (всего нед.) 1 неделя (36 часов) 1.2. <b>Выполнение демонстрационного экзамена с 26.06 по 28.06, 1 неделя (36 часов)</b>  <b>ДЗ* - комплексный дифференцированный зачет.</b> ДЗ <sup>1</sup> – УП 02+ПП02 (7 семестр); ДЗ <sup>2</sup> - МДК 01.01+ МДК 01.02 (8 семестр) ДЗ <sup>3</sup> – УП 01+ПП 01 (8 семестр) ДЗ <sup>4</sup> - МДК 03.01+УП 03+ПП 03 (8 семестр)				<b>Всего</b>	Дисциплин и МДК	4734	<b>612</b>	<b>814</b>	<b>604</b>	<b>668</b>	<b>565</b>	<b>692</b>	<b>441</b>	<b>352</b>				
					Учебная практика	266				66	34	66	28	72				
					Производственная практика	468				72		108	108	180				
					Промежуточная аттестация	92		18		24		6	14	24				
					Самостоятельная работа	156		32	8	34	13	28	21	20				
					<b>ВСЕГО</b>	<b>5724</b>	<b>612</b>	<b>864</b>	<b>612</b>	<b>864</b>	<b>612</b>	<b>900</b>	<b>612</b>	<b>648</b>				
					Количество: экзаменов	12		3		4		1	1	2				
					зачетов	37	3	6	3	5	2	8	4	6				
					<b>ГИА</b>	216								<b>216</b>				
							<b>5940</b>											

## **1.2. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и др. для подготовки по специальности СПО 49.02.03 Спорт**

### **Кабинеты:**

- Гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
- Математики;
- Педагогики и психологии;
- Анатомии и физиологии человека;
- Иностранного языка;
- Безопасности жизнедеятельности;
- Методики преподавания по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта;
- Теоретических основ спортивной подготовки в избранном виде спорта;
- Методического обеспечения спортивной подготовки и дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта;
- Врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа;
- Информационно-коммуникационных технологий;
- Кабинет самостоятельной и воспитательной работы.

### **Лаборатории:**

- Физической и функциональной диагностики.

### **Спортивный комплекс**

- для реализации учебной дисциплины «Физическая культура», профессиональных модулей имеется спортивная инфраструктура, обеспечивающая проведение всех видов практических занятий, предусмотренных учебным планом.

### **Залы:**

- библиотека, читальный зал с выходом в интернет;
- актовый зал;



## 2. Пояснительная записка

Настоящий учебный план программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.03 Спорт СПб ГБПОУ «Академии ледовых видов спорта «Динамо Санкт-Петербург» разработан на основе

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.03 Спорт, утвержденном приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21 апреля 2021 г. № 193, зарегистрирован в Минюсте России 21 мая 2021 г. № 63547.
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2021 № 800 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказ Минобрнауки России № 885, Минпросвещения России № 390 от 5 августа 2020 г. «О практической подготовке обучающихся» (вместе с «Положением о практической подготовке обучающихся»);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 14.10.2022г № 906 «Об утверждении Порядка заполнения, учета и выдачи дипломов о среднем профессиональном образовании и их дубликатов» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 24 ноября 2022г., регистрационный № 71119);
- Постановление от 28.01.2021г № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановление от 28.09.2020г № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.03.2019 № 194н «Об утверждении профессионального стандарта «Спортсмен»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации 27.04.2023 № 362н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.03.2019 № 193н «Об утверждении профессионального стандарта «Спортивный судья»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24.12.2020 № 952н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер-преподаватель».
- Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (зарегистрировано в Минюсте России 07.06.2012 № 24480);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 12.08.2022г № 732 «О внесении изменений в Федеральный государственный стандарт Среднего общего образования ФГОС СОО»;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 23.11.2022г № 1014 «Об утверждении Федеральной Образовательной программы Среднего общего образования ФОП СОО».

При составлении учебного плана учитывались:

- Примерная основная образовательная программа по специальности 49.02.03 «Спорт» утверждено протоколом Федерального учебно-методического объединения по УГПС 49.00.00, от 19.12.2022 №3, зарегистрировано в госреестре примерных образовательных программ № 79, Приказ ФГБОУ ДПО ИРПО № П-278 от 13.06.2023г

- Методические рекомендации Министерства просвещения РФ от 01.03.2023 № 05-592 «Рекомендации по реализации среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования»;

- Письмо Минобрнауки России от 22.04.2015 № 06-443 «О направлении Методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями по разработке и реализации адаптированных образовательных программ среднего профессионального образования».

- Уставом СПб ГБПОУ «Академией ледовых видов спорта «Динамо Санкт-Петербург».

## 2.1. Общие положения

Область профессиональной деятельности, в которой выпускники, освоившие образовательную программу в соответствии с учебным планом, могут осуществлять профессиональную деятельность: 49.00.00 Физическая культура и спорт.

Учебный план разработан для очной формы обучения.

Начало занятий - 1 сентября; окончание – в соответствии с графиком учебного процесса.

Продолжительность учебного года: I курс – 52 недели, II курс – 52 недели, III курс – 52 недели, IV курс - 43 недели, Продолжительность учебных занятий – 90 минут.

Объем образовательной нагрузки обучающихся составляет 36 академических часов в неделю и включает все виды работы во взаимодействии с преподавателем, промежуточную аттестацию и самостоятельную учебную работу.

Продолжительность каникул составляет на всех курсах в зимний период – 2 недели; в летний период – 9 недель на 1 и 2 курсе и 8 недель на 3 курсе.

Срок получения образования по учебному плану в соответствии с требованиями ФГОС СПО составляет 3 года 10 месяцев.

Учебный план разработан в соответствии с квалификацией специалиста среднего звена утвержденном в приказе Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 октября 2013 г. № 1199 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 26 декабря 2013 г., регистрационный N 30861), с изменениями, внесенными приказами Министерства образования и науки Российской Федерации от 14 мая 2014 г. № 518 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28 мая 2014 г., регистрационный № 32461), от 18 ноября 2015 г. № 1350 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 3 декабря 2015 г., регистрационный № 39955), от 25 ноября 2016 г. № 1477 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 12 декабря 2016 г., регистрационный № 44662), приказами Министерства просвещения Российской Федерации от 3 декабря 2019 г. № 655 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 21 февраля 2020 г., регистрационный № 57581) и от 20 января 2021 г. № 15 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 19 февраля 2021 г., регистрационный № 62570).

**Тренер по виду спорта.**

## **2.2. Структуре образовательной программы и учебного плана**

Структура образовательной программы включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений (вариативную часть).

Обязательная часть образовательной программы направлена на формирование общих и профессиональных компетенций и составляет 70 процентов от общего объема времени, отведенного на ее освоение.

Вариативная часть образовательной программы (30%) использована для расширения основных видов деятельности, к которым должен быть готов выпускник, углубления подготовки обучающегося, а также получения дополнительных компетенций, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда.

Учебный план имеет следующую структуру:

- Общеобразовательный цикл;
- Общий гуманитарный и социально-экономический цикл;
- Математический и общий естественнонаучный цикл;
- Общепрофессиональный цикл;
- Профессиональный цикл;
- Государственная итоговая аттестация, которая завершается присвоением квалификации специалиста среднего звена «Тренер по виду спорта».

Перечень и объем учебных предметов, дисциплин и модулей образовательной программы определен с учетом ФОП ФГОС СОО, ПООП ФГОС СПО в основной таблице учебного плана.

В общеобразовательном, общем гуманитарном и социально-экономическом, математическом и общем естественнонаучном, общепрофессиональном и профессиональном циклах (далее - учебные циклы) образовательной программы выделяется объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем по видам учебных занятий (урок, практическое занятие, лабораторное занятие, консультация, лекция, семинар), практики (в профессиональном цикле) и самостоятельной работы обучающихся.

В учебные циклы включается промежуточная аттестация обучающихся, которая осуществляется в рамках освоения указанных циклов в соответствии с формой, определяемой Академией и фондами оценочных средств, позволяющими оценить достижение запланированных по отдельным дисциплинам (модулям) и практикам результатов обучения.

## **2.3. Общеобразовательный цикл.**

Получение среднего профессионального образования на базе основного общего образования осуществляется с одновременным получением среднего общего образования в пределах образовательной программы среднего профессионального образования.

Общеобразовательный цикл сформирован на основе требований федеральных государственных образовательных стандартов среднего общего и среднего профессионального образования с учетом получаемой профессии среднего профессионального образования.

Общий объем образовательной программы для реализации требований ФГОС СПО на базе основного общего образования составляет 1476 часов.

Общеобразовательный цикл образовательной программы формируется в соответствии с Приказом Министерства просвещения РФ от 12.08.2022г № 732 «О внесении изменений в Федеральный государственный стандарт Среднего общего образования ФГОС СОО»; Приказом Министерства просвещения РФ от 23.11.2022г № 1014 «Об утверждении Федеральной Образовательной программы Среднего общего образования ФОП СОО» и Методическими рекомендациями Министерства просвещения РФ от 01.03.2023 № 05-592 «Рекомендации по реализации среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования»;

Общеобразовательный цикл содержит 13 обязательных учебных предметов, 2 из которых изучаются на профильном уровне:

- Русский язык,
- Литература,
- Иностранный язык,
- История,
- Математика,
- Информатика,
- Физика,
- Физическая культура,
- Основы безопасности жизнедеятельности,
- Обществознание,
- География,
- Химия,
- Биология.

При этом учебный план профиля обучения содержит 3 учебных предмета, изучаемых на углубленном уровне: «Физическая культура», «Обществознание» и «Биология».

Предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта по одной из профильных дисциплин – Физкультура, Обществознание, Биология. Индивидуальный проект реализуется в рамках времени, отведенного на освоение учебного предмета, выполняется обучающимся самостоятельно, результатом является защита индивидуального проекта.

Занятия по дисциплине «Иностранный язык» и «Информатика» проводятся в целой группе (на подгруппы не делится).

Образовательное учреждение оценивает качество освоения учебных предметов общеобразовательного цикла основной профессиональной образовательной программы СПО с получением среднего общего образования в процессе текущего контроля и промежуточной аттестации.

Текущий и промежуточный контроль по предметам общеобразовательного цикла проводят в пределах учебного времени, отведенного на соответствующую учебный предмет, как традиционными, так и инновационными методами, включая компьютерные технологии.

Промежуточную аттестацию проводят в форме дифференцированных зачетов и экзаменов. На промежуточную аттестацию выделено 18 часов – данные часы входят в общее количество часов по общеобразовательной подготовке, экзамен проводится в выделенный день от учебы.

Учебные предметы, изучение которых завершается зачетом или дифференцированным зачетом, указаны в учебном плане.

По русскому языку, математике, обществознанию - проводят экзамены в письменной форме.

Структура рабочих программ может сохранять структуру примерных федеральных образовательных программ (ФОП) по общеобразовательным предметам для специальностей СПО.

#### **2.4. Общепрофессиональный цикл.**

Обязательная часть общего гуманитарного и социально-экономического цикла образовательной программы предусматривает изучение следующих дисциплин: «Основы философии», «История», «Психология общения», «Иностранный язык в профессиональной деятельности», «Физическая культура».

Общий объем дисциплины «Физическая культура» составляет 184 академических часа. Обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в Академии - нет.

Освоение общепрофессионального цикла образовательной программы предусматривает изучение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» в объеме 78 академических часов, из них на освоение основ военной службы (для юношей) - 48 академических часов от общего объема времени, отведенного на указанную дисциплину. Образовательной программой для подгрупп девушек предусмотрено использование 48 академических часов от общего объема времени дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», предусмотренного на изучение основ военной службы, на освоение основ медицинских знаний.

В связи со спецификой образовательной организации адаптационных дисциплин нет.

За счет вариативных часов введена такая дисциплина как: ОГСЭ 06 Русский язык и культура речи, ОП 14. Основы финансовой грамотности. Введение данной дисциплины направлено на изучения общих ОК 05 и профессиональных компетенций, требованиям рынка труда и подготовки к проведению демонстрационного экзамена.

#### **2.5. Профессиональный цикл.**

Профессиональный цикл образовательной программы включает профессиональные модули, которые формируются в соответствии с основными видами деятельности, предусмотренными ФГОС СПО.

В профессиональный цикл образовательной программы входят следующие виды практик: учебная практика и производственная практика, которые реализуются в форме практической подготовки.

Учебная и производственная практики проводятся при освоении обучающимися профессиональных компетенций в рамках профессионального цикла и реализуются в несколько периодов, чередуясь с теоретическими занятиями.

Часть профессионального цикла образовательной программы, выделяемого на проведение практик, определен в объеме 43 процентов от профессионального цикла образовательной программы.

Курсовые работы предусмотрены по МДК 01.01 «Осуществление спортивной подготовки в избранном виде спорта» и по МДК 02.01 «Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта», реализуются в пределах времени, отведенного на их изучение.

Практическая подготовка проводится в рамках соответствующих профессиональных модулей при обязательном сохранении в пределах учебного года объема часов, установленного учебным планом.

Практическая подготовка в форме учебной практики проводится в спортивных комплексах Академии преподавателями рассредоточено по ПМ 01 Организация и проведение спортивной подготовки и судейства спортивных соревнований в избранном виде спорта и концентрировано по ПМ 02 и ПМ 03.

Производственная практика проводится как в Академии, так и в организациях на основе сетевых договоров, заключаемых между Академией и каждой организацией, концентрировано и по ПМ 01 рассредоточено.

Сроки проведения учебной и производственной практик устанавливаются согласно рабочему учебному плану и годовому графику учебного процесса.

### 2.6. Формирование вариативной части ПСССЗ.

Вариативная часть образовательной программы дает возможность расширения основных видов деятельности, к которым должен быть готов выпускник, освоивший образовательную программу, согласно квалификации, Тренер по виду спорта, а также получения дополнительных компетенций, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда.

Конкретное соотношение объемов обязательной части и вариативной части образовательной программы образовательная организация определяет самостоятельно в соответствии с требованиями настоящего пункта, а также с учетом ПООП – она составляет 1296 часов.

#### Распределение вариативной части стандарта циклов, разделов:

№ п/п	код	Наименование учебной дисциплины, профессионального модуля	Количество часов по стандарту	Количество часов по учебному плану	Расхождение (вариативная часть стандарта)
	<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический цикл</b>	<b>468</b>	<b>581</b>	<b>113</b>
1.	ОГСЭ 01	Основы философии		51	7
2.	ОГСЭ 02	История		68	20
3	ОГСЭ 03	Иностранный язык в профессиональной деятельности		156	12
4	ОГСЭ 04	Психология общения		78	30
5	ОГСЭ 05	Русский язык и культура речи		44	44
	<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный цикл</b>	<b>144</b>	<b>190</b>	<b>46</b>
6	ЕН.01	Математика		68	34
7	ЕН 02	Информационные системы в профессиональной деятельности		122	12
	<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональный цикл</b>	<b>612</b>	<b>1501</b>	<b>889</b>
8	ОП.01	Анатомия		120	80
9	ОП.02	Физиология с основами биохимии		100	60
10	ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта		68	36

11	ОП.04	Основы врачебного контроля, лечебная физическая культура и массаж		128	96
12	ОП.05	Педагогика		122	78
13	ОП.06	Психология		100	68
14	ОП 07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		72	40
15	ОП 08	Менеджмент физической культуры и спорта		84	52
16	ОП 10	Основы биомеханики		66	34
17	ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта		100	54
18	ОП 12	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности		368	249
19	ОП 14	Основы финансовой грамотности		42	42
	<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональный цикл (МДК)</b>	<b>1728</b>	<b>1976</b>	<b>248</b>
20	ПМ 01.	Организация и проведение спортивной подготовки и судейства спортивных соревнований в избранном виде спорта		1219	248
21		Государственная итоговая аттестация	216	216	
		<b>ИТОГО</b>	<b>3168</b>	<b>4464</b>	<b>1296</b>

Вариативные часы разбиты следующим образом:

- 7 часов добавлено на дисциплину ОГСЭ 01 Основы философии, для подготовки к практическим работам.
- 20 часов добавлено на дисциплину ОГСЭ 02 История, для расширения и углубления знаний по истории России.
- 12 часов добавлено на дисциплину ОГСЭ 03 «Иностранный язык в профессиональной деятельности», для совершенствования устной речи.
- 30 часов добавлено на дисциплину ОГСЭ 05 Психология общения, для расширения знаний и умений по компетенции ОК 03, 04.
- 44 часа добавлено на дисциплину ОГСЭ 06 Русский язык и культура речи.
- 34 часа добавлено на дисциплину ЕН 01 Математика, для углубления знаний и умений при выполнении операций над матрицами и решать системы линейных уравнений, знать основы математического анализа, линейной алгебры и аналитической геометрии.
- 12 часов добавлено для изучения дисциплины ЕН 02 Информационные технологии в профессиональной деятельности для умения применять современные пакеты прикладных программ в профессиональной деятельности.
- 80 часов добавлено на дисциплину ОП 01 Анатомия, для проведения промежуточной аттестации – 6 часов, а также 74 часа для углубления знаний и умений по анатомии системы обеспечения и регуляции движений спортсмена, а также по углублению знаний по спортивной морфологии, возрастную морфологию анатомо-физиологические особенности детей, подростков и молодежи.
- 60 часов добавлено в ОП 02 Физиология, для проведения промежуточной аттестации – 6 часов, а также 54 часа с основами биохимии для углубления и приобретения дополнительных знаний и умений по использованию знаний биохимии по определению нагрузок при занятиях физической культурой, знать физиологические закономерности двигательной активности и процессов восстановления; физиологические основы тренировки силы, быстроты, выносливости.
- 36 часов добавлено в ОП 03 Гигиенические основы физической культуры и спорта для расширения знаний по особенностям гигиены

инвалидов и лиц с ограниченными возможностями; гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза; гигиеническую характеристику основных форм занятий физической культурой и спортом различных возрастных групп занимающихся.

- 96 часов добавлено на дисциплину ОП 04 Основы врачебного контроля, лечебная физическая культура и массаж, для углубления знаний по технике безопасности и приемам предупреждения травматизма, требованиям к оборудованию и инвентарю при проведении комплексов лечебной физической культуры, средства, формы и методы занятий лечебной физической культурой, классификацию физических упражнений в лечебной физической культуре; особенности проведения занятий по лечебной физической культуре и массажу; основные виды и приемы массажа

- 78 часов добавлено в ОП 05 Педагогика для проведения промежуточной аттестации – 6 часов, а также 72 часа, в углублении умений ориентироваться в современных проблемах образования, тенденциях его развития и направлениях реформирования, углубления знаний по формам, методам и средствам обучения и воспитания, их педагогические возможности и условия применения.

- 68 часа добавлено на дисциплину ОП 06 Психология, для проведения промежуточной аттестации – 6 часов, а также 62 часа для углубления знаний и умений по психологическим основам развития индивидуальности и личности в процессе физкультурно-спортивной деятельности; механизма развития мотивации физкультурно-спортивной деятельности, психологии спортсмена;

- 40 часов добавлено в ОП 07 Правовое обеспечение профессиональной деятельности, для изучения темы по Ответственность спортсменов и тренеров за допинг в России: трудовой аспект.

- 52 часа добавлено в ОП 08 Менеджмент физической культуры и спорта, для умения создавать бизнес-план в спортивной деятельности;

- 54 часа добавлено в ОП 11 Теория и история физической культуры и спорта, для проведения промежуточной аттестации – 6 часов, а также 48 часов на углубления знаний и умений: сущность и функции спорта; средства и методы спортивной тренировки их возможности в решении задач спортивной тренировки; основные разделы спортивной подготовки; тренировочные и соревновательные нагрузки; основы теории соревновательной деятельности.

- 249 часов добавлено на дисциплину ОП 12 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности для углубления знаний и умений по проведению тренировочных занятий по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности; основам организации и проведения соревнований и судейства по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности; методику проведения занятий по базовым и новым видам физкультурно- спортивной деятельности.

- 42 часа добавлено на изучение предмета ОП 14 Основы финансовой грамотности, для развития общих и профессиональных компетенций, а также умения составлять бизнес-план, основы предпринимательства и бизнеса в спорте, кредитные банковские продукты, для расширения знаний и умений по компетенции ОК 11 Использование знаний по финансовой грамотности, планирование предпринимательской деятельности в профессиональной сфере.

- 248 часов добавлено на ПМ 01 Организация и проведение спортивной подготовки и судейства спортивных соревнований в ИВС, для проведения промежуточной аттестации – 12 часов, а также:

- 111 часов на МДК 01.01 Осуществление спортивной подготовки в избранном виде спорта на углубления умений использовать собственный соревновательный опыт в ИВС в процессе организации соревновательной деятельности спортсменов; вести первичную учетно-отчетную документацию в электронном и бумажном виде.



- 29 часов на МДК 01.02 Организация судейства спортивных соревнований в избранном виде спорта на углубления знаний и умений по организации судейства спортивных соревнований в различных видах спорта.
- 108 часов на производственную практику для углубления практического опыта по организации и проведения спортивной подготовки и судейства спортивных соревнований в различных видах спорта.

### **2.7. Текущая и промежуточная аттестация**

Формы и процедуры текущего контроля знаний проводятся в соответствии с разработанным программно-методическим обеспечением по учебным дисциплинам и профессиональным модулям.

Текущий контроль знаний осуществляется в форме:

- тестовых заданий;
- практических занятий;
- контрольных работ (по дисциплинам);
- деловых игр (по дисциплинам и МДК);
- семинарских занятий;
- других формах, предусмотренных локальными актами ОУ.

Возможно применение накопительной, рейтинговой и других систем оценивания результатов обучения

#### **Формы проведения промежуточной аттестации**

Оценка качества освоения ППССЗ включает текущий контроль успеваемости, промежуточную и государственную итоговую аттестацию обучающихся. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация определяют соответствие персональных достижений, обучающихся поэтапным требованиям ППССЗ.

Текущий контроль успеваемости осуществляется в течение семестра и по его итогам в соответствии с рабочими программами учебных предметов, дисциплин, профессиональных модулей.

Промежуточная аттестация по учебным предметам, дисциплинам, междисциплинарным курсам, профессиональным модулям проходит в форме зачета, дифференцированного зачета, экзамена, экзамена квалификационного (экзамена по профессиональному модулю). Зачеты и дифференцированные зачеты проводятся за счет времени, отводимого на освоение учебных предметов, дисциплин, междисциплинарных курсов, практики. Экзамены проводятся рассредоточено после освоения учебного предмета, дисциплины, междисциплинарного курса.

Экзамены квалификационные проводятся после освоения всех составляющих профессионального модуля. Аттестация по итогам производственной практики проводится с учетом (на основании) результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций - баз практики.

На промежуточную аттестацию отведено - 86 часов.

Комплексные дифференцированные зачеты проводятся по:

- ДЗ<sup>1</sup> – УП 02+ПП02 (7 семестр);
- ДЗ<sup>2</sup> - МДК 01.01+ МДК 01.02 (8 семестр)
- ДЗ<sup>3</sup> – УП 01+ПП 01 (8 семестр)
- ДЗ<sup>4</sup> - МДК 03.01+УП 03+ПП 03 (8 семестр)

В соответствии с требованиями 762 приказа количество зачетов в учебном году не превышает 10, а экзаменов – 8, а именно:

- 1 курс – 9 зачетов, 3 экзамена;
- 2курс - 8 зачета, 4 экзамена;
- 3 курс - 10 зачетов, 1 экзамена;
- 4 курс - 10 зачетов, 3 экзамена, курсовая работа по МДК 01.01, МДК 02.01

В указанное количество не входят зачеты по физической культуре и индивидуальному проекту.

Экзамены проводятся в выделенный день от учебы.

№ п/п	Предметная область	Часы экзаменов	Семестр
1.	ОБП 01 Русский язык	6	2
2.	ОБП 06 Математика	6	2
3.	ОБП 12 Обществознание	6	2
4.	ОП 01 Анатомия	6	4
5.	ОП 02 Физиология с основами биохимии	6	6
6.	ОП 05 Педагогика	6	4
7.	ОП 06 Психология	6	4
8.	ОП 11 Теория и история физической культуры и спорта	6	6
9.	ПМ 01 Организация и проведение спортивной подготовки и судейства спортивных соревнований в ИВС	12	8
10.	ПМ 02 Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорт	14	7
11.	ПМ 03 Методическое обеспечение спортивной подготовки и дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта	12	8
	<b>Все часов</b>	<b>86</b>	

### 2.8. Формы проведения государственной итоговой аттестации.

Необходимым условием допуска к Итоговой аттестации является представление документов, подтверждающих освоение студентами компетенций при изучении теоретического материала и прохождении практики по каждому из основных видов профессиональной деятельности. В том числе выпускником могут быть предоставлены отчеты о ранее достигнутых результатах, дополнительные сертификаты, свидетельства (дипломы) олимпиад, конкурсов, творческие работы по специальности, характеристики с мест прохождения производственных практик.

Итоговая аттестация проводится в соответствии с требованием ФГОС СПО по специальности в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломного проекта (работы). Тематика дипломного проекта (работы) соответствует содержанию одного или нескольких профессиональных модулей. Требования к дипломным проектам(работам), методика их оценивания, уровни демонстрационного экзамена, конкретные комплекты оценочной документации, включаются в программу Государственной итоговой аттестации выпускников по специальности. На ГИА предусмотрено: подготовка дипломного проекта (работы) - 4 недели, защита дипломного проекта (работы) -1 неделя, проведение демонстрационного экзамена - 1 неделя.

Демонстрационный экзамен проводится по специальности 49.02.03 Спорт, базовый уровень. Требования к содержанию, объему и структуре выпускной квалификационной работе Академия определяет самостоятельно с учетом ПООП.