



" Утверждаю "

Директор АЛВС " Динамо Санкт-Петербург "

Н.В. Скарлыгина

## МЕНЮ

7-11 соэ

| 1 день  | 2 день   | 3 день  | 4 день   | 5 день  | 6 день  | 7 день   | 8 день  | 9 день   | 10 день   |
|---|--|---|--|---|---|--|---|--|---|
| <b>Завтрак</b>  |  |   |  |   |   |  |   |  |   |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/5 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/5                   | КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150              | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/5        | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/5 | КАША "ЯНТАРНАЯ" 150                           | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 60/15 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/5  | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/5        | МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150/15                         |
| ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 60                                     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 60/15 | КАКАО С МОЛОКОМ Т/К 433 180                       | ЧАЙ С САХАРОМ 180  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180                                    | ЧАЙ С САХАРОМ 180                             | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5  | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60                            | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5  | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40                                |
| СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ Т/К 254 50                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                           | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                   | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                  | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30                               |
| БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 35                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/20                           | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 60/15 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 15/20                                | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ 20                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/5        | КАКАО С МОЛОКОМ 180                             | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 60/15 | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ 20                     |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                           | ЙОГУРТ МОЛОЧНЫЙ В ИНД. УПАК. 125                               | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ/МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100               | ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 125                                       | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60                                    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/20                       | ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 125                                       | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 15/20                        | ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 125                                       | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                                       | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ 25                                  | ШОКОЛАД 30  | ЗЕФИР 20   | ГРУША СВЕЖАЯ 100  | МАНДАРИН 100                                  | КАРАМЕЛЬ 10  | К/К ЯБЛОКО 100                                  | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ 20                                    | ЧАЙ С САХАРОМ 180                               |
| К/К ЯБЛОКО 150  |  |   |  | СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ Т/К 254 50                  | СОК ФРУКТОВЫЙ 200                             |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) Т/К 14 35                        |  | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ/МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100             |
|   |  |   |  |   |   |  |   |  | СОК ФРУКТОВЫЙ 200                               |
| <b>Обед</b>   |  |   |  |   |   |  |   |  |   |
| Т/К 48 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 60            | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60                            | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60                      | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60                                 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60                                     | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60                  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60  | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60             | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 55   | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ, МОРКОВИ И ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА 60 |
| ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) И СМЕТАНОЙ 200/20/5           | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200/20/5               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ 200/5      | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/20/5                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ ( ГОРБУША) 200    | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ 200/25/5                | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/25/10      | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200/5             | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/20/5   |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 90                           | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 90  | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 240              | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 90  | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ 90                                      | ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ Т/К 258 240               | КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ Т/К 313 90                   | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 240                             | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 240  | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 90                  |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150                        | РИС, ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ 150                                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150                                | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                                   | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180                   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150                                | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                           |
| НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 180                                  | СОК ФРУКТОВЫЙ 200  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                     | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180                                       | СОК ФРУКТОВЫЙ 200                                       | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                   | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                  | НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180                          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                           | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30                           | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40                                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                           | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40                       | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40                   |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20  | ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ 110 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40                                 | РУЛЕТ 50                                      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20  | ПЕЧЕНЬЕ 30                                      | ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ 110              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40                         |
|   |  |   | ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ 100              | СОК ФРУКТОВЫЙ 200                                       | АПЕЛЬСИН 200                                  | ЯБЛОКО 150   |   |  |   |

Исполнитель:

Калькулятор Петрова С.В.



" Утверждаю "

Директор АЛВС " Динамо Санкт-Петербург "

*М.В. Скарлагина*

М.В. Скарлагина

## МЕНЮ 12-18 соц

| 1 день   | 2 день   | 3 день   | 4 день   | 5 день   | 6 день   |
|--|--|--|--|--|--|
| <b>Завтрак</b>   |  |  |  |  |  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ<br>150/5 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ<br>С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ<br>150/5                       | КАША "ДРУЖБА" С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ<br>150/5       | КАША ПШЕНИЧНАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ<br>150/5         | КАША ОВСЯНАЯ<br>"ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ<br>150/5 | КАША "ЯНТАРНАЯ" 150                              |
| ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 100   | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА<br>(ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) С<br>МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ<br>100/20 | КАКАО С МОЛОКОМ Т/К<br>433 180                     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА<br>(ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) С<br>МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ<br>100/20 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br>100   | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                    |
| СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ<br>ОТВАРНЫЕ Т/К 254 50                        | БАТОН НАРЕЗНОЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20   | БАТОН НАРЕЗНОЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 40                   | БАТОН НАРЕЗНОЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20   | СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ<br>ОТВАРНЫЕ Т/К 254 50                        | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/20                          |
| БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ<br>ИЛИ ПОВИДЛОМ 35                           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>15/20                         | ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ<br>125  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>180  | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                 | ЙОГУРТ МОЛОЧНЫЙ В<br>ИНД, УПАК, 125                                      | АПЕЛЬСИН<br>СВЕЖИЙ/МАНДАРИН<br>СВЕЖИЙ 150          | ЧАЙ С САХАРОМ 180  | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ<br>15/20                                      | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ 40                    |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180  | ПЕЧЕНЬЕ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ<br>20                                      | ШОКОЛАД 35   | ЗЕФИР 20   | ГРУША СВЕЖАЯ 150   | МАНДАРИН 200                                     |
| К/К ЯБЛОКО 200   |  |  |  |  | СОК ФРУКТОВЫЙ 200                                |
| <b>Обед</b>  |  |  |  |  |  |
| Т/К 48 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С<br>СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 150                 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ<br>РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150                                  | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ<br>КАПУСТЫ 150                   | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С<br>ЯБЛОКАМИ 150                                       | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 150   | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 150                    |
| ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С<br>КРУПКОЙ) И СМЕТАНОЙ<br>250/20/5             | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ И<br>СМЕТАНОЙ 250/20/5                   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ<br>250/5 | РАССОЛЬНИК<br>ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО<br>СМЕТАНОЙ 250/20/5                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>РЫБНЫМИ<br>КОНСЕРВАМИ (<br>ГОРБУША) 250    | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И<br>СМЕТАНОЙ 250/5 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ<br>РЫБНЫЕ 100                                | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100   | ЗАПЕКАНКА<br>КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>ПЕЧЕНЬЮ 240         | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 130   | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ 100  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180                      |



|                                     |                                   |   |                                    |                                  |                                 |
|-------------------------------------|-----------------------------------|---|------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С<br>МОРКОВЬЮ 150 | РИС, ПРИПУЩЕННЫЙ С<br>ТОМАТОМ 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ С<br>ВИТАМИНОМ "С" 180   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>150         | ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ Т/К 258 240 |
| НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ<br>180           | СОК ФРУКТОВЫЙ 200                 | БАТОН НАРЕЗНОЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 25                        | НАПИТОК<br>АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180        | СОК ФРУКТОВЫЙ 200                | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20   |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30    | БАТОН НАРЕЗНОЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 40  | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ 30                             | БАТОН НАРЕЗНОЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 40   | БАТОН НАРЕЗНОЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>40          | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ 40       | ТВОРОЖОК ДЛЯ<br>ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В<br>ИНД. УПАКОВКЕ 110 | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ 40        | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ 40      | РУЛЕТ 50                        |

|  |  |  |   |                   |              |
|--|--|--|---|-------------------|--------------|
|  |  |  | ТВОРОЖОК ДЛЯ<br>ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В<br>ИНД. УПАКОВКЕ 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | АПЕЛЬСИН 200 |
|--|--|--|---|-------------------|--------------|



# МЕНЮ

## 12-18 соц

| 7 день  | 8 день   | 9 день  | 10 день   | 11 день   | 12 день   |
|---|--|---|---|---|---|
| <b>Завтрак</b>  |  |   |   |   |   |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/20 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5         | МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150/15                         | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5                    |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5         | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100                          | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                   | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40                                | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 100                                    | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/20 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5   | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                  | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/20 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30                               | СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ Т/К 254 50                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                   |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                   | КАКАО С МОЛОКОМ 180                            | ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 125  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                   | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 35                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5   |
| ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 125  | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 15/20                       | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5   | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ 30                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                           | ЙОГУРТ МОЛОЧНЫЙ В ИНД, УПАК, 125                                |
| КАРАМЕЛЬ 10   | К/К ЯБЛОКО 150                                 | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ 20                                     | ЧАЙ С САХАРОМ 180                               | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                       | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ 20                                   |
|   | СЫР (ПОРЦИЯМИ) Т/К 14 35                       |   | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ/МАНДАРИН СВЕЖИЙ 200             | К/К ЯБЛОКО 200  |   |
|   |  |   | СОК ФРУКТОВЫЙ 200                               |   |   |
| <b>Обед</b>   |  |   |   |   |   |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150  | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100           | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 55  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ, МОРКОВИ И ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 150 | Т/К 48 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 150           | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150                            |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ 250/25/5                 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/25/10     | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/5              | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/25/5   | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) И СМЕТАНОЙ 250/20/5           | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/20/5                |

|   |   |                   |                                    |                                     |                                |
|---|---|-------------------|------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ<br>ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ Т/К 313<br>100 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 300                                   | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 300 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ<br>ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 100 | КОТЛЕТЫ ИЛИ<br>БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 100   | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ 150                  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ С<br>ВИТАМИНОМ "С" 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>150           | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ<br>С МОРКОВЬЮ 150 | РИС, ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ 150 |



|                                  |                                  |   |                                  |                                  |                               |
|----------------------------------|----------------------------------|---|----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| СОК ФРУКТОВЫЙ 200                | БАТОН НАРЕЗНОЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                        | НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ<br>180        | НАПИТОК<br>БРУСНИЧНЫЙ 180        | СОК ФРУКТОВЫЙ 200             |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ 40      | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ 20                             | БАТОН НАРЕЗНОЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 40 | БАТОН НАРЕЗНОЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>20       | ПЕЧЕНЬЕ 30                       | ТВОРОЖОК ДЛЯ<br>ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В<br>ИНД, УПАКОВКЕ 110 | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ 40      | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ 40      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40       |
| ЯБЛОКО 150                       |                                  | НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ<br>180                               |                                  |                                  |                               |