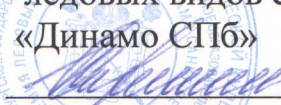



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБПОУ «Академия
ледовых видов спорта
«Динамо СПб»

Н.В. Скарлыгина



***Режим дня детей,
проживающих в спальном корпусе***

Подъём	08.00 – 08.15
Завтрак	08.15 – 08.30
Учебный (тренировочный) процесс	09.00 – 15.20
Обед	13.00 – 15.00
Внешкольные мероприятия, тренировочный процесс	14.00 – 16.00
Полдник	16.00 – 17.00
Самоподготовка	17.00 – 19.00
Ужин	19.00 – 20.00
Внешкольные мероприятия, самостоятельная деятельность	20.00 – 21.00
Второй ужин	21.00 – 21.30
Подготовка ко сну	21.30 – 22.00
Отбой	22.00

***В режиме дня возможны изменения
в зависимости
от тренировочного процесса***